

AIKIDO - CAA 2023

A modalidade do Aikido está implantada no CAA desde o ano de 1975. Esperamos celebrar os 50 anos de atividade ininterrupta no próximo ano, fazendo marcar o facto com uma ação a agendar com a Direção; muito seria apreciado pela classe que fosse encabeçada pelo atual Presidente, Mestre Carlos Ramires, que nos acompanhou ao longo destes anos, primeiramente como atleta e colega nas artes marciais, e na última década como dirigente máximo do Clube.

Cumpre-nos, pois, agradecer ao CAA, bem como às respetivas Direções, o nos terem permitido fazer parte desta grande família.



Na foto supra estão presentes os professores dos atletas de diversas nacionalidades, a saber, 10 da França, 2 da Rússia, e 1 de Angola; todos os membros do Conselho Técnico Nacional também marcaram presença.

Tal acontece, por ser no CAA que as graduações são feitas com reconhecimento internacional da Casa-mãe do Aikido no Japão (ZAIDAN HOJIN AIKIKAI - Tóquio) com registo e diploma mundial.

Aikidocas deste grupo de França, de Cabo Verde, de Angola, com frequência escolhem o CAA, por ser uma mais valia na sua promoção e usufruírem dos ensinamentos do nosso professor, evitando assim as brutais despesas de deslocação e permanência no Japão.



Final do 1º treino do Treino Intensivo de Verão, denominado SHOCHU GEIKO

Estes Aikidocas convergem ao CAA, para trabalhar e permutar os seus conhecimentos técnicos, mas atrevemo-nos a dizer, que o ambiente, a forma acolhedora com que os recebemos fazem de cada treino um momento de verdadeira felicidade, marcando os mais novos e motivando também os atletas da nossa classe, os do CAA.

Não nos comparamos com as demais modalidades existentes no Clube, pugnamos sempre por dar o nosso melhor, dignificando o bom nome do CAA.

O Aikido é uma arte marcial de origem japonesa, que utiliza a esquivas e o controlo para harmonizar a força do oponente a favor daquele que executa a técnica de Aikido.

Etimologicamente a palavra AI KI DO, divide-se em três ideogramas que têm como significado o seguinte:

AI – tem o sentido de PAZ, de HARMONIA, de UNIÃO;

KI – tem o sentido de ENERGIA, desenvolvimento da FORÇA VITAL; e

DO – tem o sentido da VIA, seja, a elevação do aspeto marcial da arte ao nível superior, a VIA.

Por não ter competição direta, através de campeonatos, a classe de Aikido nunca solicitou qualquer subsídio ao Clube, todavia, o CAA, sempre nos cedeu o Ginásio “C” para as nossas ações técnicas e de formação.



Final do treino da tarde do 2º dia de treino do SHOCHU GEIKO 2023



Grupo de França com o Professor de Aikido do CAA, 23 de Julho 2023

Este grupo mantém com a nossa classe de Aikido, há mais de uma década uma troca de trabalho e conhecimentos realizando a nossa classe duas visitas a França (Bordéus e Ychoux) recebendo o CAA no Natal e Julho o mesmo grupo.

Encerrámos 2023, com uma Ação de Formação destinada a treinadores de 1º e 2º grau, certificada o nº 205 137 893 pelo IPDJ – Instituto Português do Desporto e Juventude.

Esta ação de formação tem a particularidade de atribuir 1 UC, Unidade de Crédito, para a renovação do TPTD – Título Profissional de Treinador Desportivo.

AIKIDO
17 Dezembro 2023

Das 10 – 12,30 e das 14,30 às 17 horas

AKP AIKIKAI de PORTUGAL CAA Clube Atlético Alvalade

Luís Antunes Shihan
7º Dan Aikikai de Tóquio

Contactos: 966964986
akp.aikikai.pt@gmail.com

Almoço de Natal

Cartaz alusivo da ação de formação certificada pelo IPDJ –

Instituto Português do Desporto e Juventude nº 205137893.

Realizado em 17 de Dezembro último no CAA, com a prestimosa cedência do Ginásio “C”.

O Logo do CAA, em relevo, junto com as entidades oficiais nacionais da tutela e internacionais.

Métodos de Treino no Aikido

Conteúdos abordados:

- Explicação dos métodos de treino
- Exemplificação dos métodos de treino
- Aplicação dos métodos de treino
- Importância da escolha do modo de treino adequado ao objetivo
- Questões que os formandos queiram colocar

Concluindo,

Este documento tem como objetivo, dar a conhecer aos nossos associados e simpatizantes, a antiguidade da modalidade de Aikido no CAA, a relação existente entre o CAA e a classe de Aikido, apesar de não ter competição, andam de mãos dadas há quase 50 anos, tendo o objetivo de pugnar por uma simbiose de respeito mútuo, para plena assunção dos benefícios dela resultantes.

»»»»««««