



## ESCOLA DE DANÇA DO CLUBE ATLÉTICO DE ALVALADE

### RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023

A Escola de Dança do Clube Atlético de Alvalade desenvolveu várias atividades ao longo do ano 2023 com as quatro turmas em funcionamento:

#### **BALLET INICIAÇÃO**

(3 - 4 anos)

#### **BALLET 1**

(5 - 6 anos)

#### **BALLET 2**

(7- 12 anos)

#### **DANÇA CONTEMPORÂNEA**

(10 - 15 anos)

As Professoras responsáveis pelas disciplinas foram Rafaela Salvador e Inês Cruz.

As **Aulas Abertas**, constituíram momentos de partilha, do trabalho técnico e das coreografias, com familiares e amigos, em ambiente de aula formal.

O **Sarau de Final de Ano** do Clube Atlético de Alvalade foi uma oportunidade para as alunas apresentarem as coreografias desenvolvidas ao longo do 3º trimestre. O ato performativo perante um vasto público, onde se incluem familiares, amigos e praticantes de outras modalidades, contribuiu para o crescimento técnico e artístico das bailarinas.

Outras atividades, como **Sessões fotográficas**, contribuíram para o desenvolvimento da auto-estima, da confiança, da criatividade, da dinâmica e espírito de grupo.

**AULAS ABERTAS DE DANÇA**

12 JANEIRO 2023

Estúdio do Clube Atlético de Alvalade

**Ballet Iniciação**



Ballet 1



**Ballet 2**



## Dança Contemporânea

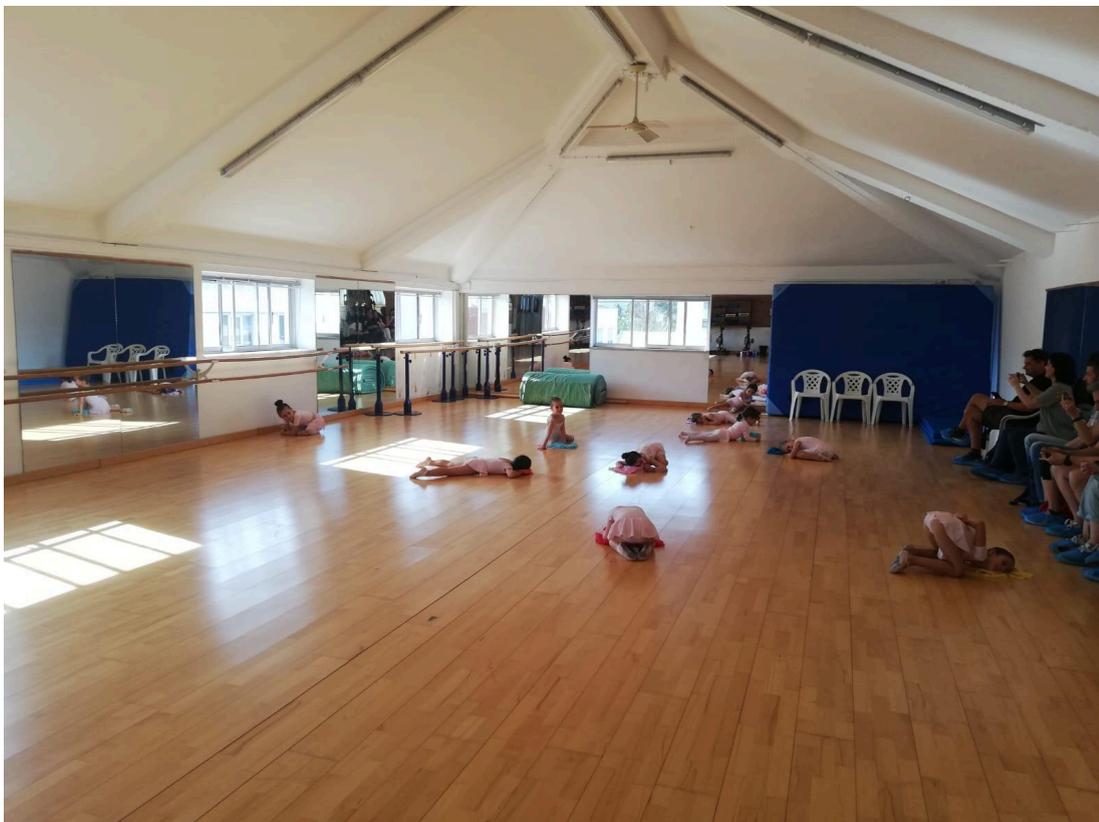


## AULAS ABERTAS DE DANÇA

20 ABRIL 2023

Estúdio do Clube Atlético de Alvalade

### Ballet Iniciação



## Ballet 1



## Ballet 2



## Dança Contemporânea



## SARAU DE FINAL DE ANO LETIVO DO CLUBE ATLÉTICO DE ALVALADE

17 JUNHO 2023

Pavilhão do Casal Vistoso - Lisboa

### Ballet Iniciação



## Ballet 1 e Ballet 2





## Dança Contemporânea



# SESSÃO FOTOGRÁFICA DANÇA

20 DEZEMBRO 2023

Estúdio do Clube Atlético de Alvalade

