



# CLUBE ATLÉTICO DE ALVALADE

## *Aero Team*

### Relatório – I ♥ ACRO 2020

No dia 11 de Janeiro de 2020 foi realizado um torneio interno de avaliação dos nossos ginastas nas instalações da Escola Básica Eugénio dos Santos. Este esteve dividido por 5 Níveis, sendo que nesta edição o nível V foi uma prova controlo dos esquemas de competição para os conjuntos inscritos no Twist Acro Cup 2020.

Os ginastas executaram uma sequência de 11 elementos que foram avaliados numa escala de 1 a 5, por juízes externos inclusive ex-ginastas. Este torneio interno contou com a participação de 136 ginastas mais a atuação da classe de ginástica rítmica, 5 Treinadoras e 6 juízes externos.

