

# ÉPOCA 2022/2023

Início da época com dois treinos semanais. A Classe de Rítmica esteve a representar o CAA em variados saraus nacionais, e, este ano a nossa 2ª saída internacional, 1ª em representação.

Apresentações em:

- **Saraus do Clube Atlético de Alvalade**
- **Salvaterra de Magos**
  - Montijo
  - Benavente
  - Sobral de Montagraço
- **Vila Nova de Santo André**
  - Viana do Castelo – PortugalGym
  - Festival de Bürstad – Alemanha

## POR ALVALADE



**Ana, Alice, Beatriz, Benedita, Carmo, Carolina, Catarina, Constança, Joana, Júlia, Leonor, Luísa, Madalena, Mafalda, Margarida, Maria, Mariana, Marta, Rita.**

## Sarau Natal – 17 Dezembro



## Sarau Infantil – 19 Fevereiro



## Sarau Magos Gym – 5 Maio





## Torneio I Love Acro – 27 Maio Escola Eugénio dos Santos



## XXVII FESTIGINA - Ginásio Clube Montijo - 27 Maio





## Febijen - Pavilhão E. Secundária de Benavente - 27 Maio



**Final do dia 27 após 3 apresentações e viagens de autocarro.**

## **Sarau Anual CAA - 17 Junho**





## XXII GimnoPero Negro – 24 Junho



## A.C.R.D. Estrela de Santo André - 1 Julho





# Festa da Ginástica Portugalgym em Viana do Castelo – 14 a 16 Julho





# Alemanha

## Festival BÜRSTADT 26/07-29/07













**Adeus BÜRSTAD, até 2026...**



**Alice, Carolina, Catarina, Constança, Madalena,  
Mafalda, Margarida, Marta, Rita e Acroteam.**



## O regresso a Lisboa



**Aqui terminámos mais uma época, a 2ª viagem internacional com a excelente companhia da ACROTEAM. Três apresentações, união de grupo, entreaajuda, respeito e claro, muita diversão.**

**Treinadora – Vera Clemente  
Coordenadora – Liliana Marques  
30/09/2023**