

Época 2024/2025

O pagamento das mensalidades corresponde a 11 meses (setembro a julho), sendo o mês de julho pago com a 2ª e 3ª mensalidade.

Também pode ser feito o pagamento de forma anual beneficiando do desconto da 11ª mensalidade..

O pagamento mensal deverá ser realizado entre o dia 1 e 8 de cada mês...

Poderá ser aplicada taxa adicional de 10% em caso de incumprimento.

O pagamento das mensalidades realiza-se de forma ininterrupta todos os meses excepto agosto..

Admissão de Sócios

Jóia40€

Quota Mensal5€

Descontos Familiares

Conjugues e Filhos

2ª Inscrição.....15%

3ª Inscrição..... 20%

Seguintes 20%

Horário de Funcionamento da Secretaria
de segunda a sexta feira - 09h00 às 23h00
Sábado das 09h00 às 13h00

Seguros Obrigatórios nas Modalidades

Seguro: Dança, Manutenção.....15€

Seguro: Artes Marciais (Judo, Krav-Maga)..... 25€

Taxa de filiação e seguro da FGP:

Todos os inscritos requerem a filiação e seguro na respetiva federação conforme modalidade e escalão etário, no valor correspondente à época em vigor.

Funcionamento do CAA

Início Época Letiva 2 de Setembro 2024

Final Época 29 Julho 2025

Encerramento do CAA

24 de Dezembro de 2024

31 de Dezembro de 2024

4 de Março de 2025 (Carnaval)

19 de Abril de 2025 (sábado) Páscoa

Secretaria Encerrada de 1 a 31 de Agosto 2025

Contactos:

R. Acácio de Paiva, 20-1º Dto

1700-006 Lisboa

Telf: 218491392/962733292

NIFC: 500844887

www.clubeatleticoalvalade.pt

clubeatleticoalvalade@gmail.com

[facebook.com/clubeatleticodealvalade](https://www.facebook.com/clubeatleticodealvalade)

[@clubeatleticodealvalade](https://www.instagram.com/clubeatleticodealvalade)



Época
2024/2025

HORÁRIO

Todas as classes estão sujeitas a número mínimo de alunos

Devoluções:

Só com apresentação de atestado médico

Com o Apoio:



ESCOLA DE GINÁSTICA

Classe	Nome da Classe	Idades	Nome Prof.	Horário	Ginásio	Dias	Mensal	Anual
101	Infantil *	3/5	Beto Pascoal	17h00/17h45	A	2ª,4ª	38,00 €	380,00 €
102	Formativa*	6/10	Beto Pascoal	17h45/18h30	A	2ª,4ª,6ª	43,00 €	430,00 €
103	Formativa*	+10	Beto Pascoal	18h30/19h30	A	2ª,4ª,6ª	46,00 €	460,00 €
110	Rítmica*	5/7	Vera	17h45/18h30	B	3ª,5ª	38,00 €	380,00 €
111	Rítmica*	+8	Vera	18h30/19h15	B	3ª,5ª	38,00 €	380,00 €
112	FunYRítmic*	Seleção	Vera	19h30/21h00 19h15/21h00	A/B	Eugénio 3ª A 5ª	45,00 €	450,00 €
104	BabyGym*	3/5	Madalena	17h00/17h45	A	3ª, 5ª	38,00 €	380,00 €
122	Acro One*	+6	Vanessa Madalena	9h30/10h30	A e B	Sábado	27,50 €	275,00 €
120	Acro Minis*	6/15	Liliana Elisa Madalena	17h45/18h30	A	3ª, 5ª	38,00 €	380,00 €
121	Acro Íris*	Seleção	Liliana Elisa	18h30/19h15 09h30/10h30	A	3ª, 5ª Sábado	44,00 €	440,00 €
124	Maozotas Complemento	Nível 1	Liliana Marques	19h15/20h00	D	6ª	6,00 €	
154	XHANTIÉS*	Seleção	Beto Pascoal	19h30/21h00 19h30/21h00	A	4ª A/Eugenio 6ª	45,00 €	450,00 €
Acrobática de Competição *								
203	Grupo B	Seleção	Elisa Liliana Vanessa	19h30/21h00 18h30/20h00 09h30/11h00	A/Eugénio Eugénio A/C	3ª 5ª Sábado	50,00 €	500,00 €
	Grupo A	Seleção	Elisa Liliana Vanessa	19h00/21h00 11h00/13h00	Eugénio A/C	2ª,5ª Sábado		
204	Acro Team*	Seleção	Elisa Liliana	19h30/21h00	A	3ª	27,50 €	275,00 €
205	Enosis*	Seleção	Liliana Marques	19h30/21h00	A	2ª	47,00 €	470,00 €
				19h30/21h00	B/Eugénio	3ª		
				19h30/21h00	A/Eugénio	6ª		

* O pagamento do mês de Julho pode ser efetuado nas 2 mensalidades seguintes

ESCOLA DE DANÇA DO CAA

Classe	Nome da Classe	Idades	Nome Prof.	Horário	Ginásio	Dias	Mensal	Anual
131	Ballet Iniciação*	3/6	Rafaela Salvador	17h00 /17h45	D	3ª,5ª	42,00 €	420,00 €
133	Ballet 1 *	3/6	Rafaela Salvador	17h45 /18h30	D	3ª,5ª	40,00 €	400,00 €
134	Ballet 2 *	7/12	Rafaela Salvador	18h30/19h15	D	3ª,5ª	42,00 €	420,00 €
141	Contemporâneo*	8/15	Rafaela Salvador	19h15/20h00	D	3ª, 5ª	44,00 €	440,00 €
144	Hip-Hop *	6/15	Débora Costa	18h30/19h15	D	4ª / 6ª	42,00 €	420,00 €
206	Gestus	Convite	Patrícia Santos	21h00/22h00 20h00/21h30	D D	2ª, 4ª 6ª	32,50 €	325,00 €

* O pagamento do mês de Julho pode ser efetuado nas 2 mensalidades seguintes

ESCOLA DE ARTES MARCIAIS

Classe	Nome da Classe	Idades	Nome Prof.	Horário	GIN.	Dias	Mensal	Anual
700	Shorinji-Kempo*	5 / 12	Carlos Ramires Pereira da Silva	19h45/20h30 19h15/20h30	C	2ª 6ª	33,50€	335,00€
701	Shorinji-Kempo*	+12	Carlos Ramires Pereira da Silva	20h30/22h00	C	2ª,6ª	42,50€	425,00€
711	Judo *	5 / 11	Francisco Silva	18h00/18h45	C	2ª,4ª	43,00€	430,00€
712	Judo *	+ 12	Francisco Silva	18h45/19h45 18h45/20h00	C	2ª,4ª	46,00 €	460,00 €
720	Krav Maga*	+ 13	Rafael Ramos	19h30 / 20h30 19h30 / 21h00 09h00 / 11h00	B B/C C	2ª 4ª 2ª,4ª,Sábado	40,00€ 45,00€	400,00 € 450,00 €
721	Krav Maga Kids*	+ 6	Joelmir Alves	11h00 / 12h00	D	Sábado	25,00€	250,00€
731	Kung Fu *	+ 15	Guilherme Luz	20h30/22h00	B B	2ª 2ª / 5ª	33,00€ 50,00€	330,00 € 500,00 €
760	Jiu Jitsu*	+ 12	João Salgado	20h35/22h00	C	3ª,5ª	38,00 €	380,00 €
770	Karaté-Shotokai*	+ 6	Rómulo 3º Dan	17h15/18h15	C	3ª,5ª	48,00 €	480,00 €
771	Karaté-Shotokai*	+10	Rómulo 3º Dan	18h15/19h15	C	3ª,5ª	48,00 €	480,00 €
772	Karaté-Shotokai*	Adultos	Rómulo 3º Dan	20h30/22h00	D	3ª,5ª	53,00 €	530,00 €
780	Aikido	+ 7	Luís Antunes Shihan 7º Dan	19h30/20h35	C	3ª,5ª	Falar Prof.	

* O pagamento do mês de Julho pode ser efetuado nas 2 mensalidades seguintes

CLUBE DE SAÚDE E BEM-ESTAR

Classe	Nome da Classe	Idades	Nome Prof.	Horário	Ginásio	Dias	Mensal	Anual
302	Manutenção Mista Sénior	+40	Andreia Violeiro	10h30/11h30	B	3ª,5ª	40,00 €	400,00 €
303	Mexe-te enquanto Podes	+18	João Martins	7h15/8h00	A	2ª,4ª,6ª	46,50 €	465,00 €
304	Mexe-te enquanto Podes	+18	João Martins	8h00/8h45	A	2ª,4ª,6ª	46,50 €	465,00 €
305	Mexe-te enquanto Podes	+18	João Martins	8h45/9h30	A	2ª,4ª,6ª	46,50 €	465,00 €

Gabinete de Estética Isabel Pereira
 Massagista - Esteticista - Terapeuta de Reiki
 Marcações: TM. 914 571 425
 E-mail: oppisabelle@gmail.com