



Clube Atlético de Alvalade

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS

Ano de 2025

março de 2026

TÍTULO

Relatório de Atividades e Contas

Ano de 2025

RESPONSABILIDADE PELA ELABORAÇÃO

Direção do Clube Atlético de Alvalade

DIREÇÃO DO CLUBE ATLÉTICO DE ALVALADE

PresidenteCarlos Ramires

Vice-presidente.....Liliana Marques

TesoureiroAntónio Vilhena

1.^a Secretária.....Vera Clemente

2.^a Secretária.....Isabel Silva

COLABORAÇÃO

Isabel Magalhães

Iago Augusto

DATA

março de 2026

VERSÃO

V.01



RELATÓRIO DE ATIVIDADE E CONTAS

Ano de 2025

Mensagem do Presidente da Direção do Clube Atlético de Alvalade

Estimados Associados, Órgãos Sociais, Professores e Colaboradores,

Dirijo-me a vós para partilhar uma reflexão sobre o mandato que agora termina (2024-2025), um período verdadeiramente marcante na história do nosso Clube Atlético de Alvalade.

A celebração do nosso 75.º aniversário em 2024 foi, sem dúvida, o ponto alto destes últimos anos; um evento memorável que serviu também de palco a importantes reconhecimentos institucionais. Na sequência dessas distinções, reforçámos as conversações com a Câmara Municipal de Lisboa e com a Junta de Freguesia de Alvalade com o grande objetivo de concretizarmos a construção de novas instalações para o C.A.A.

Este tem sido um assunto central na agenda diária da Direção. Estamos atentos, profundamente envolvidos, mas também preocupados. Precisamos de uma evolução positiva com a maior urgência. Esta é uma necessidade premente que tem vindo a ser trabalhada em conjunto com a CML e a JFA, entidades das quais sentimos o compromisso e a vontade de chegar a bom porto.

Internamente, dedicámos uma atenção particular à modernização e à formação dos nossos quadros. Os desafios surgem a cada dia e temos de estar preparados. Por isso, temos vindo a melhorar as condições salariais e laborais da nossa equipa, dentro das possibilidades do Clube, assegurando assim elevados níveis de motivação. Estas ações atestam o nosso compromisso para com os colaboradores e a comunidade, reforçando o papel do C.A.A. como uma instituição de relevo na nossa Freguesia e na cidade de Lisboa.

No plano desportivo, para além da promoção da saúde e bem-estar dos associados — e da frutuosa parceria com a JFA nas Férias Desportivas —, o Clube continua a alcançar resultados notáveis em diversas competições, a nível nacional e internacional. Este sucesso deve-se ao imenso valor dos nossos atletas e à dedicação ímpar do corpo docente.

Continuaremos empenhados em apoiar as nossas escolas e os atletas que nos representam ao mais alto nível. Temos visão e ambição para o futuro do Clube, mas a sua plena concretização exige, inevitavelmente, novas e melhores condições de espaço.

Na vertente económica, orgulhamo-nos de registar um crescimento de 5%, fruto direto do aumento do número de praticantes e não de um agravamento de preços. Mantemos uma situação financeira



estável. Embora os custos operacionais e logísticos tenham sofrido um aumento significativo, a gestão rigorosa tem-nos permitido encarar o futuro com uma perspetiva positiva.

O apoio contínuo da CML e da JFA, através da celebração de contratos-programa (de cariz financeiro e não financeiro), tem sido um pilar fundamental para a nossa sustentabilidade. Não obstante as atuais limitações de espaço e recursos, não baixaremos os braços na procura por melhores equipamentos e condições de prática desportiva.

Em suma, o mandato de 2024-2025 foi um período de celebração, de reconhecimento e de progresso para o Clube Atlético de Alvalade. Agradeço a todos os associados, órgãos sociais, professores e colaboradores pelo vosso inestimável empenho e dedicação.

Agradeço à Câmara Municipal de Lisboa, à Junta de Freguesia de Alvalade, a todos os associados, órgãos sociais, professores e colaboradores pelo empenho e dedicação pois juntos continuaremos a construir um futuro ainda mais promissor para o nosso Clube.

Lisboa e C.A.A., 1 de março de 2026

Carlos Ramires

Presidente da Direção



Sumário executivo

O ano de 2025 correspondeu à fase final do mandato dos órgãos sociais do Clube Atlético de Alvalade, eleitos para o biénio 2024–2025, tendo sido marcado pela continuidade da atividade, pela consolidação institucional e pela manutenção de uma dinâmica desportiva e associativa intensa.

Ao longo do exercício, o Clube Atlético de Alvalade reafirmou o seu papel enquanto instituição de referência na freguesia de Alvalade e na cidade de Lisboa, promovendo a prática desportiva, a inclusão social e o bem-estar da comunidade.

Em termos associativos, o Clube registou, em 2025, um total de 1410 sócios, verificando-se um crescimento moderado face ao ano anterior. O número global de praticantes manteve-se estável, com cerca de 650 praticantes distribuídos pelas áreas de Ginástica, Artes Marciais, Dança e Saúde e Bem-Estar. Esta estabilidade reflete, simultaneamente, a fidelização dos associados e as limitações físicas existentes, uma vez que a capacidade das atuais instalações condiciona a integração de novos praticantes, originando listas de espera em diversas modalidades.

A atividade desportiva desenvolvida em 2025 foi particularmente relevante, destacando-se, mais uma vez, a Ginástica, e em especial a Ginástica Acrobática, com a obtenção de títulos nacionais e a participação em competições e eventos internacionais de reconhecido prestígio. As Artes Marciais mantiveram uma forte dinâmica competitiva e formativa, contribuindo para a valorização técnica dos praticantes e para a projeção externa do Clube. Na área da Dança, merece destaque o reconhecimento obtido pela Dança Contemporânea em eventos nacionais, enquanto a área de Saúde e Bem-Estar registou um crescimento sustentado, com elevada adesão, sobretudo por parte da população sénior.

No plano dos recursos, o C.A.A. contou com um corpo técnico experiente e estável, bem como com uma estrutura administrativa consolidada, fatores essenciais para a qualidade e regularidade da atividade desenvolvida. As atividades decorreram maioritariamente nas instalações da sede do Clube, sendo complementadas pela utilização de espaços externos, nomeadamente instalações escolares, de forma a garantir melhores condições de treino.

Durante o ano, a Direção manteve contactos regulares com a Junta de Freguesia de Alvalade e com a Câmara Municipal de Lisboa, tendo apresentado propostas e projetos com vista à criação de novas instalações, consideradas determinantes para o crescimento futuro do Clube.



Do ponto de vista económico-financeiro, o exercício de 2025 apresentou resultados positivos, com um resultado líquido de 16 188,42€. O Clube manteve uma posição de tesouraria sólida, não registando dívidas de médio ou longo prazo, e verificou-se uma redução significativa do passivo corrente face ao exercício anterior. Apesar do aumento dos custos operacionais, associados ao crescimento da atividade e à melhoria das condições oferecidas aos praticantes e colaboradores, a gestão financeira revelou-se prudente e equilibrada, permitindo o reforço da autonomia financeira do clube.

Em conclusão, pode afirmar-se que o ano de 2025 confirmou a estabilidade institucional, desportiva e financeira do Clube Atlético de Alvalade.

A Direção cessante encerra o mandato deixando uma base sólida para a futura Direção, assegurando condições de continuidade da atividade num quadro de responsabilidade, sustentabilidade e compromisso com os valores que historicamente orientam a atuação do clube.



Índice

1	Enquadramento	1
2	Missão, visão, valores	3
2.1.1	Missão	3
2.1.2	Visão	3
2.1.3	Valores	3
3	Balanço das entidades afiliadas, sócios e praticantes	5
3.1	Nota introdutória	5
3.2	Entidades afiliadas do C.A.A.	5
3.3	Sócios	5
3.4	Praticantes	6
4	Recursos	7
4.1	Considerações gerais	7
4.2	Recursos humanos	7
4.2.1	Corpo técnico	7
4.2.2	Corpo administrativo e serviços gerais	8
4.2.3	Corpos sociais	8
4.3	Instalações	9
4.3.1	Instalações de treino corrente e sede	9
4.3.2	Utilização de instalações externas ao clube	10
5	Atividade geral em 2025	11
5.1	Considerações iniciais	11
5.2	Ginástica	12
5.2.1	Ginástica acrobática	13
5.2.2	Classes de formação	32
5.2.3	Ginástica Rítmica	33
5.3	Artes marciais	38
5.3.1	Generalidades	38
5.3.2	Shorinji-Kempo	39
5.3.3	Krav-Maga	44
5.3.4	Karaté-Shotokai	48
5.4	Dança	51
5.4.1	Hip-hop	51
5.4.2	Ballet Iniciação, Ballet 1, Ballet 2, Dança Contemporânea e K-Pop	52
5.5	Saúde e bem-estar	55
6	Demonstração financeira	56
6.1	Considerações iniciais	56
6.2	Apoios financeiros	56
6.3	Resumo do exercício de 2025	57
6.3.1	Generalidades	57
6.3.2	Ativos	57
6.3.3	Fundos patrimoniais e passivo	59
6.3.4	Demonstração individual dos resultados por naturezas	60



6.3.5 Síntese.....	62
6.4 Perspetivas financeiras para o exercício de 2026	63
7 Distinções atribuídas pelo C.A.A. em 2025.....	64
7.1 Distinções atribuídas.....	64
7.2 Outras distinções e votos de agradecimento.....	65
8 Notas finais	66
Anexos.....	69
Anexo I Parecer do Conselho Fiscal sobre o exercício financeiro de 2025.....	71
Anexo II Resumo e relatório de fecho – Exercício de 2025 (24/SETE – Accounting Advisory Strategy).....	75
Anexo III Demonstrações financeiras e anexos – Exercício de 2025 (24/SETE – Accounting Advisory Strategy)	87



Índice de figuras

Figura 3.1 – Número de sócios entre 2015 e 2025.....	6
Figura 5.1 – Comitativa do C.A.A. (a); e conjuntos da 2.ª Divisão do C.A.A. (b).....	14
Figura 5.2 – Pódio da Equipa Júnior (a); e pódio da Equipa Sénior (b)	14
Figura 5.3 – Delegação do C.A.A. no «FLAG Acro Cup»	15
Figura 5.4 – Participação na «XVI Copa Galícia».....	16
Figura 5.5 – Delegação do C.A.A. no «1.º Loulé Acro Cup»	16
Figura 5.6 – Delegação do C.A.A. no «Campeonato Territorial 2.ª Divisão»	17
Figura 5.7 – Participação no «10th International Acro Cup»	18
Figura 5.8 – AcroTeam do C.A.A. no «V Torneio José Maria Gaspar»	18
Figura 5.9 – Participação no «XV Acromix Cup».....	19
Figura 5.10 – Alguns dos conjuntos participantes no 6.º AcroAnima	20
Figura 5.11 – Pódios obtidos no «6.º AcroAnima».....	21
Figura 5.12 – Participação no «Campeonato Nacional 2.ª Divisão»	22
Figura 5.13 – Participação da AcroTeam do C.A.A. no «Campeonato Territorial Base».....	23
Figura 5.14 – Participação da AcroTeam do C.A.A. no «Torneio Acro Vigor» (a) e (b); a Premiação de «Esquema mais votado» do Grupo Masculino Sénior (c)	24
Figura 5.15 – Delegação do C.A.A. no «2º Acro Challenge Albigym Fest»	26
Figura 5.16 – Participação no Campeonato Nacional (Divisão Base)	27
Figura 5.17 – <i>I Love Acro</i>	27
Figura 5.18 – AcroCamp – Cesenatico (Itália)	28
Figura 5.19 – Fotografia do tema (a); A classe de acrobática no final do evento (b)	28
Figura 5.20 – Participação da Classe Enosis no «XI Sarau Infantil».....	29
Figura 5.21 – Participação da Classe Enosis na «Gym For Life Regional»	29
Figura 5.22 – Classe Enosis no 27º Gimnocorações.....	30
Figura 5.23 – Participação da Classe Enosis na «Gym For Life Portugal»	30
Figura 5.24 – Participação da Classe Enosis na «Gala Dália Sammer»	31
Figura 5.25 – Classe Enosis no XXIX Festigina	31
Figura 5.26 – Participação da Classe Enosis no Sarau Anual «Vinil».....	31
Figura 5.27 – Classe Enosis na «Festa Final»	32
Figura 5.28 – Classe FunyRitmic no Sarau Infantil do C.A.A.	33
Figura 5.29 – Classe FunyRitmic no Torneio I Love Acro.....	34
Figura 5.30 – Classe FunyRitmic no «1.º SportingGym Fest».....	34
Figura 5.31 – FunyRitmic no Sarau Clube Parque das Nações	34
Figura 5.32 – FunyRitmic no Sarau Clube Oriental de Lisboa.....	35
Figura 5.33 – Participação no Gym For Life Regional	35
Figura 5.34 – FunyRitmic no Sarau Classe Origami do Sporting Clube de Portugal	35



Figura 5.35 – FunyRitmico no Sarau Cebigímnico.....	36
Figura 5.36 – FunyRitmico no Festigina.....	36
Figura 5.37 – FunyRitmico no Fegiben	36
Figura 5.38 – FunyRitmico na Abertura do «Joga Lisboa», da CML	37
Figura 5.39 – Classe FunyRitmico no Sarau Anual do C.A.A. em colaboração com as Mães	37
Figura 5.40 – Classe FunyRitmico no <i>Albigym Fest</i> , em Castelo Branco	37
Figura 5.41 – FunyRitmico no Sarau da Associação Moradores de Ribamar	38
Figura 5.42 – FunyRitmico na Abertura do Sarau de Natal e a sua apresentação	38
Figura 5.43 – I Festa do Shorinji-Kempo Nacional	39
Figura 5.44 – Gasshuku Yudansha (Estágio de praticantes de cinturão negro)	40
Figura 5.45 – XXXIV Taikai (Campeonato) Nacional de Shorinji-Kempo	40
Figura 5.46 – III Taça de Portugal Mestre So-Doshin	41
Figura 5.47 – XII Edição da Festa do Japão	42
Figura 5.48 – Gasshuku (Estágio) Nacional 2025	42
Figura 5.49 – XI Edição da Festa do Japão	43
Figura 5.50 – Exames de Alta Graduação – 2.º e 3.º Dan	43
Figura 5.51 – Comemoração dos 50 anos de Shorinji Kempo em Portugal	44
Figura 5.52 – Celebração do 6.º Aniversário da Federação em Portugal	44
Figura 5.53 – Treino com o Grão-Mestre Kobi Lichtenstein	45
Figura 5.54 – Seminário do Dia Internacional da Mulher	45
Figura 5.55 – Exames de Graduação para a Classe Infantil	46
Figura 5.56 – Celebração do 35.º Aniversário da Federação Global.....	46
Figura 5.57 – Exames de Graduação	47
Figura 5.58 – Aula Magistral com o Prof. João Artur	47
Figura 5.59 – Estágio Técnico Regional	49
Figura 5.60 – Classes de Ballet 1 (a), Ballet 2 (b) e Dança Contemporânea (c), no XI Sarau Infantil do C.A.A.	53
Figura 5.61 – Classes de Dança Contemporânea no «1.º Sporting Dance Fest».....	54
Figura 5.62 – Classe de Dança Contemporânea no «XXIX Festigina»	54
Figura 5.63 – Escola de Dança na Sarau Anual do C.A.A. «Vinil – Viagem pelo mundo da música»	55



Índice de quadros

Quadro 3.1 – Número de inscritos nas diversas escolas no final das épocas e de anos.....	6
Quadro 4.1 – Órgãos sociais no biénio 2024-2025.....	9
Quadro 5.1 – Constituição das turmas de Ballet e de Dança Contemporânea	52
Quadro 6.1 – Ativos do C.A.A. – exercícios de 2023 a 2025.....	58
Quadro 6.2 – Balanço Individual em 31 de dezembro de 2025 – Fundos patrimoniais e passivo	59
Quadro 6.3 – Demonstração individual dos resultados por naturezas – período 2023, 2024 e 2025	61
Quadro 7.1 – Distinções entregues entre 2015 e 2023, por efetividade.....	64
Quadro 7.2 – Sócios com 10 Anos de Associado e atribuição do Emblema com Palma de Grau Prata	65
Quadro 7.3 – Lista de Sócios com 40 Anos de Associado e atribuição do Medalhão de Grau Prata	65



1

Enquadramento

O Clube Atlético de Alvalade (C.A.A.) é uma associação de direito privado sem fins lucrativos, fundada em 29 de agosto de 1949. Houve como objetivo, desde a sua origem, criar um clube desportivo que representasse e servisse a juventude do Bairro de Alvalade, e que permitisse também agregar os habitantes daquele bairro, dos mais jovens aos mais idosos.

Desde a sua fundação, o C.A.A. tem desenvolvido uma intensa atividade em prol da comunidade de Lisboa, em geral, e de Alvalade, em particular, permitindo a prática da atividade desportiva desde os escalões de formação (a partir de cerca dos três anos de idade) até à prática da atividade de lazer e bem-estar, para a comunidade sénior, contribuindo assim para melhorar a qualidade de vida, a saúde e o bem-estar daquela população.

Ao longo da sua história, milhares de praticantes passaram pelas diversas modalidades do Clube, contribuindo para afirmar o C.A.A. como uma instituição de referência no movimento associativo local. Atualmente, o clube conta com cerca de 650 praticantes de desporto, distribuídos pelas diferentes modalidades e classes, e com mais de um milhar de associados, desenvolvendo uma intensa atividade desportiva em torno de quatro núcleos principais (que incluem diversas modalidades), designadamente:

- Ginástica;
- Artes marciais;
- Dança;
- Saúde e bem-estar.

No ano de 2025, registou-se um crescimento no número de sócios e uma estabilização do número global de praticantes, na continuação da tendência observada nos últimos anos. Em termos económicos e financeiros, o C.A.A. manteve uma situação equilibrada e sustentável, com resultados líquidos positivos, ainda que ligeiramente inferiores aos do exercício anterior, sustentados numa gestão que se pode considerar prudente e responsável dos recursos disponíveis.

Apesar dos desafios que surgem no desenvolvimento da atividade diária, o C.A.A. o Clube manteve o normal funcionamento das suas atividades ao longo de todo o ano. É de assinalar que, durante o apagão internacional ocorrido em 28 de abril de 2025, o C.A.A. se manteve em funcionamento, assegurando o acompanhamento e apoio aos alunos até às 17h00.



O ano de 2025 coincide também com o finalizar de um mandato dos órgãos sociais, eleitos para o biénio 2024-2025, período durante o qual a atividade do Clube continuou a ser marcada por diversos desafios, designadamente a adaptação às exigências das diferentes modalidades, o reforço da divulgação e da imagem institucional e a consolidação dos valores que orientam a sua atuação. Neste contexto, é de salientar os contactos mantidos pela Direção com a Junta de Freguesia de Alvalade e com a Câmara Municipal de Lisboa no sentido de identificar soluções que permitam a obtenção de novas instalações para a sede do Clube e a melhoria das condições de desenvolvimento da atividade.

O presente relatório tem como objetivo apresentar, de forma sistematizada, a atividade desenvolvida pelo C.A.A. durante o ano de 2025, bem como os principais aspetos relativos ao funcionamento institucional e à situação financeira da associação.

O relatório, após este capítulo introdutório, encontra-se organizado da seguinte forma.

- no Capítulo 2 apresentam-se a missão, a visão e os valores que orientam o C.A.A;
- no Capítulo 3 é apresentado um breve balanço das entidades a que o Clube se encontra afiliado bem como a evolução do número de associados e de praticantes;
- no Capítulo 4 descrevem-se os principais recursos do Clube, incluindo os órgãos sociais, os recursos humanos e as instalações utilizadas no desenvolvimento das atividades;
- no Capítulo 5 apresenta-se a atividade desportiva e associativa realizada ao longo de 2025, nas diferentes modalidades;
- no Capítulo 6 são apresentadas as principais demonstrações financeiras e a análise da situação económica do Clube;
- no Capítulo 7 registam-se as distinções atribuídas pelo C.A.A. e os votos de agradecimento propostos;
- o Capítulo 8 apresenta um conjunto de notas finais do relatório, que sintetizam os principais aspetos do exercício de 2025 e as perspetivas futuras para o Clube.
- por fim, em anexo, é incluído o parecer do Conselho Fiscal (Anexo I), sobre o exercício financeiro de 2025, o resumo e relatório de fecho do exercício de 2025 (Anexo II) e a demonstração financeira e anexos (Anexo III), preparados pela empresa de contabilidade «24/SETE – Accounting Advisory Strategy».



2

Missão, visão, valores

2.1.1 Missão

O C.A.A. tem por missão principal, a promoção e desenvolvimento da educação física e do desporto em benefício da comunidade, e o desenvolvimento de atividades culturais e recreativas.

2.1.2 Visão

Ser uma entidade de referência no desenvolvimento e prática desportiva, a nível local, regional e nacional, promovendo a inclusão de toda a comunidade na prossecução do desenvolvimento humano a nível pessoal, social e ético.

2.1.3 Valores

Pertença

Criação da conexão, da paixão e de sentimento de pertença da comunidade ao C.A.A., como o seu clube e a sua família, identificando-se com os seus valores, unindo pessoas e entidades pela atividade desenvolvida, em particular, a atividade desportiva.

Ética

Promoção dos valores da dignidade humana e da ética desportiva, designadamente do respeito pelas regras, pelos adversários e pelos juízes, do *fair-play*, da tolerância e da amizade, da verdade, da aceitação do resultado, do reconhecimento da dignidade da pessoa humana, do saber ser e estar, da persistência, da disciplina, da socialização, dos hábitos de vida saudável, da interajuda, da responsabilidade, da honestidade, da humildade, da lealdade, do respeito pelo corpo, e da imparcialidade, em todas as atividades desenvolvidas.

Inclusão e igualdade

Promoção de iniciativas que permitem a inclusão de toda a comunidade, independentemente do sexo, raça, cor, origem étnica, origem socioeconómica, língua, religião ou crença, nacionalidade, nascimento, deficiência, idade, orientação sexual ou qualquer outra característica, garantindo, de forma igual, o acesso à prática do desporto.



Profissionalismo

Garantia de que toda a sua atuação é desenvolvida por pessoas que executam as suas funções com competência, conhecimento, consciência, integridade, comprometimento, respeito, excelência e responsabilidade.

Respeito

Formação de atletas que, em todas as suas áreas de atuação, venham a reger-se pelo respeito pelas regras e pelos outros.

Cooperação

Colaboração com a comunidade, na figura dos seus agentes e entidades, na prossecução dos objetivos de benefício da cultura e do desporto, dos cidadãos, da comunidade local e da cidade de Lisboa.



3

Balanço das entidades afiliadas, sócios e praticantes

3.1 Nota introdutória

Durante o ano de 2025 o C.A.A. manteve a sua ligação às principais entidades representantes das modalidades praticadas no clube.

Em termos de sócios e de praticantes é importante salientar o aumento registado em ambas as vertentes.

Nas subsecções seguintes é apresentada a análise realizada sobre o ano de 2025, nos aspetos referidos.

3.2 Entidades afiliadas do C.A.A.

Em virtude da atividade desenvolvida, o C.A.A. é afiliado num conjunto largo de entidade ligadas à cultura e, em particular, ao desporto, designadamente:

- Federação Portuguesa de Aikido-Aikikai;
- Federação Portuguesa de Ginástica;
- Federação Portuguesa de Judo;
- Federação Portuguesa de Shorinji-Kempo;
- Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto;
- Associação Distrital de Judo de Lisboa;
- Associação de Ginástica de Lisboa.

Não se registaram alterações ao longo do ano de 2025.

3.3 Sócios

O número de sócios do C.A.A. tem mantido alguma estabilidade ao longos da última década, embora com uma diminuição relevante no ano de 2016.

Na Figura 3.1 pode observar-se o número de sócios registados no final de cada ano.

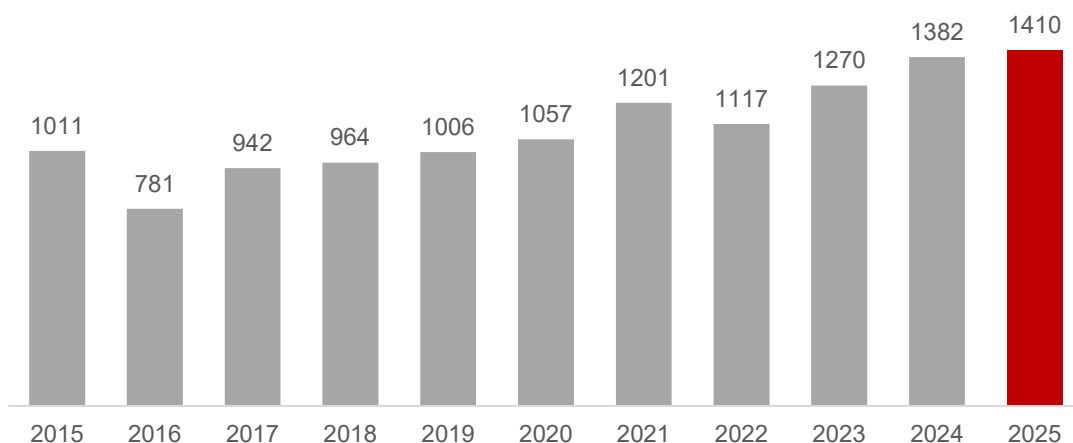


Figura 3.1 – Número de sócios entre 2015 e 2025

Em 2025, verificou-se um ligeiro aumento dos sócios (cerca de 2%), numa tendência de estabilização daquele número.

De referir ainda que, no ano de 2025 foi realizada a renumeração dos sócios, dando cumprimento ao previsto no artigo 9.º dos Estatutos do C.A.A.

3.4 Praticantes

No Quadro 3.1 apresenta-se o número de inscritos no final de cada época desportiva.

Quadro 3.1 – Número de inscritos nas diversas escolas no final das épocas e de anos

Escola	Número de inscritos		Variação
	2024-07-31 (época 2023/2024)	2025-07-31 (época 2024/2025)	
Ginástica	393	403	+2,5%
Dança	63	48	-23,8%
Artes marciais	163	154	-5,5%
Saúde e bem-estar	44	53	+20,5%
Total	663	658	-0,8%

Da análise do Quadro 3.1 é possível constatar uma estabilização do número de praticantes entre as épocas de 2023/2024 e de 2024/2025, à semelhança do verificado no número de associados. Embora em algumas das escolas as taxas de variação do número de praticantes entre as épocas de 2023/2024 e 2024/2025 aparentem ser elevadas, o número absoluto da diferença entre praticante nas épocas referidas é reduzido.

Refira-se que a exiguidade das instalações não permite um crescimento maior das classes, existindo um conjunto de pessoas em lista de espera para integração de diversas classes.



4

Recursos

4.1 Considerações gerais

O C.A.A. dispõe de um conjunto de técnicos que apresentam formação pedagógica e técnica em treino desportivo e com extensa experiência, nas diversas modalidades.

A maioria dos técnicos colaboram com o C.A.A. há já alguns anos, o que permite o desenvolvimento da atividade, de forma estável e dentro de padrões que se pretendem elevados.

Com o finalizar da época desportiva 2024/2025, verificou-se o fim da colaboração do Mestre João Salgado com o C.A.A. e, com ele, a perda da oferta da modalidade de Jiu-Jitsu.

4.2 Recursos humanos

4.2.1 Corpo técnico

No ano de 2025, verificaram-se pequenas alterações do corpo técnico, mas não houve qualquer modificação na situação dos funcionários permanentes do C.A.A.

Nas alíneas seguintes apresenta-se a lista de professores, treinadores e mestres das diversas escolas.

a) *Escola da Ginástica*

- Alberto Resende (Ginástica de formação)
- António Pascoal (Ginástica de formação e representação)
- Débora Amorim (Coreógrafa Ginástica acrobática)
- Elisa Medina (Ginástica acrobática)
- Iago Augusto (Ginástica acrobática)
- Liliana Marques (Ginástica acrobática)
- Vanessa Marques (Ginástica acrobática)
- Vera Clemente (Ginástica rítmica)

b) *Escola de Dança*

- Débora Costa (Hip-hop)
- Inês Cruz (Ballet, dança contemporânea e KPOP)
- Rafaela Salvador (Ballet e dança)



c) Escola Artes Marciais

- Amílcar Antunes (Aikido)
- Carlos Ramires (Shorinji-Kempo)
- Francisco Silva (Judo)
- Guilherme Reis (Kung Fu)
- Joelmir Alves (Krav-Maga)
- Luís Antunes (Aikido)
- Pereira da Silva (Shorinji-Kempo)
- Raquel Santos (Shorinji-Kempo)
- Rafael Ramos (Krav-Maga)
- Rómulo Yan (Karaté Shotokai)
- Vítor Miguel Ferreira (Karaté Shotokai)

d) Saúde e Bem-estar

- Andreia Violeiro
- João Martins

4.2.2 Corpo administrativo e serviços gerais

No ano de 2025 não se verificaram alterações do corpo administrativo e nem dos serviços gerais.

Nas alíneas seguintes apresenta-se a lista funcionários nestas duas áreas.

a) Serviços administrativos

- Isabel Magalhães
- Hugo Esperança
- Iago Augusto

b) Serviços gerais

- Rosa Beatriz

4.2.3 Corpos sociais

Os Corpos Sociais do C.A.A. foram eleitos para o seu mandato de dois anos em março de 2024.

Durante o ano de 2025 não houve alterações à composição destes órgãos (Quadro 4.1).



Quadro 4.1 – Órgãos sociais no biénio 2024-2025

Órgão Social e Cargo	Nome	
Mesa da Assembleia Geral	Presidente	Júlio Tormenta
	Vice-presidente	Joaquim Silva
	Secretário	Luís Antunes
Direção	Presidente	Carlos Ramires
	Vice-presidente	Liliana Marques
	Tesoureiro	António Vilhena
	1.ª Secretária	Vera Clemente
	2.ª Secretária	Isabel Silva
	1.º Suplente	Rodrigo Lages
	2.º Suplente	João Fonseca
Conselho Fiscal	Presidente	António Fernandes
	Vice-presidente	Guilherme Lourenço
	Secretário relator	Alexandre Carvalho

4.3 Instalações

4.3.1 Instalações de treino corrente e sede

O C.A.A. continua a desenvolver a maior parte da sua atividade nas instalações onde se situa a sua sede, na Rua Acácio Paiva, n.º 20, 1.º Dto., em Alvalade.

É nestas instalações, que contam com quatro ginásios e estúdios, que, desde a sua fundação, o C.A.A. promove a formação e treinos desportivos, bem como outras atividades desportivas e culturais. Estas instalações revelam-se atualmente limitadas face às necessidades de desenvolvimento das diferentes modalidades. Contudo, a Direção continua a desenvolver contactos juntos das autoridades municipais para a construção de uma sede própria, ou cedência de espaços, que possa albergar a atividade desenvolvida, bem como perspetiva uma melhoria de condições e um crescimento da atividade.

Neste âmbito foram realizadas diversas reuniões com a Junta de Freguesia de Alvalade, com o Presidente e com o Vogal do Desporto, e com a Câmara Municipal de Lisboa, designadamente com o Vereador do Desporto e com os respetivos assessores e Diretor do Departamento de Desporto. Foram elaborados e apresentados projetos de arquitetura para o edifício que se pretende que venha a ser a sede do C.A.A., de modo a se demonstrar as necessidades de espaços para a continuidade do desenvolvimento da atividade.



4.3.2 Utilização de instalações externas ao clube

Durante o ano de 2025, o C.A.A. continuou a desenvolver atividade em espaços do Agrupamento de Escolas Rainha D. Leonor (Ginásio da Escola Eugénio dos Santos), quatro a cinco vezes por semana, de modo a permitir condições de treino simultâneo para diversas classes de ginástica, em particular as de representação e de competição.

- AcroTeam Competição;
- AcroTeam Representação (Enosis);
- Especial Raparigas (Xanthiés);
- Rítmica Representação (FunyRitmic).



5

Atividade geral em 2025

5.1 Considerações iniciais

A atividade desportiva desenvolve-se em quatro áreas principais: (i) Ginástica; (ii) Artes Marciais; (iii) Dança; e (iv) Saúde e bem-estar.

Nestas áreas, na sequência do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido, durante o ano de 2025 o C.A.A., com os seus sócios e equipas, realizou um extenso conjunto de participações de onde resultaram conquistas relevantes.

A atividade de formação tem estado bem presente também na atividade desportiva, tendo o C.A.A. formado um conjunto largo de agentes que têm difundido a prática desportiva, quer em Lisboa quer no País.

Entre as diversas atividades realizadas destacam-se:

- Sarau Infantil, realizado no Pavilhão do Casal Vistoso, no dia 22 de fevereiro;
- Festa Final de época do C.A.A., realizado no Pavilhão do Casal Vistoso, no dia 07 de junho;
- Férias Desportivas «Mexete com Alvalade», no mês de julho, em parceria com a Junta de Freguesia de Alvalade;
- Sarau de Natal, realizada no Pavilhão do Casal Vistoso, no dia 13 de dezembro.

Em termos desportivos, na ginástica, destaca-se a presença nos seguintes eventos:

- Campeonatos Distritais e Nacionais, das diferentes Associações Regionais e da Federação de Ginástica de Portugal, com a classe de AcroTeam Competição;
- Saraus com classes de representação – Rítmica e AcroTeam de Representação;
- «XVII Copa Galícia Internacional Acro Cup», em Vigo (Espanha), com a Classe de AcroTeam Competição;
- «10th International Acro Cup», na «Accademia Acrobatica», em Cesenatico (Itália), com a Classe de AcroTeam Competição;
- «Acro Camp», em Cesenatico (Itália), com as Classes Acro Team Competição e Acro Team Representação.

Como resultado destas participações foram obtidos diversos títulos de campeões e de vice-campeões nacionais e outras distinções, na divisão base da ginástica acrobática, e a Menção Ouro pela classe de representação Enosis, no «Gym For Life Regional».



Nas artes marciais, é possível destacar a participação de mestres e de atletas do C.A.A., nos seguintes eventos:

- XXXIV Taikai (Campeonato) Nacional de Shorinji-Kempo;
- Comemoração dos 50 anos do Shorinji-Kempo em Portugal;
- Campeonato Ibérico de Shorinji-Kempo;
- III Taça de Portugal Mestre So-Doshin – Shorinji-Kempo;
- Gasshuku (Estágio) Nacional 2025 – Shorinji-Kempo;
- Exames de Graduação para a classe Infantil – Krav-Maga;
- Celebração dos 35 anos da Federação Global – Krav-Maga;
- Aula Magistral com Professor João Artur – Krav-Maga;
- Estágio de Graduação Nacional e Formação Integral – Karaté Shotokai;
- Estágio Técnico Regional – Karaté Shotokai.

Na Dança, verificou-se um aumento das participações em eventos externos sendo de salientar a presença da classe de Dança Contemporânea no «1.º Sporting Dance Fest» onde foi galardoada com o 1.º prémio na categoria de Interpretação.

Nas subsecções seguintes são apresentados os principais aspetos da atividade realizada, divididos pelas principais escolas.

5.2 Ginástica

O histórico da ginástica no C.A.A. já apresenta muitas décadas, sendo de realçar na década de 70 do séc. XX as saudosas classes de minitrampolim e a classe de exibição UP-GO, já na década de 80, com participações em festivais quer nacionais quer internacionais (e.g., Lathi em 1986, Gymnaestrada de Herning em 1987, Burstadt em 1988 e os vários Encontros Mundiais de Ginástica *World Gymnaestrada* desde essas datas).

A Escola de Ginástica do C.A.A. conta com 15 classes diferentes, desde a formação, com crianças a partir dos três anos, até à exibição e à competição, contemplando diversas modalidades, designadamente ginástica acrobática, ginástica rítmica e ginástica para todos (GPT).

A atividade desenvolvida, para além da prática desportiva, pretende ter sempre o desporto com uma perspetiva de passagem de valores, nomeadamente humanos, éticos e desportivos, numa orientação de vida saudável nas suas diversas vertentes.

Nas subsecções seguintes são apresentadas alguns dos principais aspetos e marcos de duas das vertentes da ginástica mais relevantes praticadas no C.A.A.



5.2.1 Ginástica acrobática

O projeto de Ginástica Acrobática no C.A.A. teve início na época 2005/2006 e conta atualmente com sete das 15 classes referidas. Para além da forte vertente formativa, tem mantido a sequência histórica do C.A.A. participando em eventos de representação nacionais e internacionais. Conta-se nesta especialidade com classes de formação, de competição e de representação.

As classes de formação de ginástica acrobática do C.A.A. continuam a registar um grande número de praticantes. Estas classes atingem rapidamente a sua capacidade máxima no primeiro trimestre da época desportiva, havendo lista de espera para a sua integração. A vontade de evolução dos atletas motiva os treinadores e transparece no trabalho apresentado ao longo do ano e nas progressões para classes seguintes e até mesmo para as classes de competição.

As classes de formação de ginástica acrobática participaram nos seguintes eventos do C.A.A.:

- *Sarau “I Love Acro”*
- Sarau Infantil
- Sarau Final do C.A.A.
- Sarau de Natal

Em 2025 as classes de competição e de representação de ginástica acrobática tiveram uma atividade intensa, com a presença em muitos eventos e com a obtenção de resultados relevantes, como um par masculino sénior base campeão nacional e, nos pares mistos seniores base um terceiro lugar e uma quadra masculina sénior base campeões nacionais. Nas alíneas seguintes apresentam-se alguns dos eventos mais representativos em que as classes de ginástica acrobática participou.

a) AcroTeam Competição – Atividades competitivas

– IX Toneca Acro Cup

O «IX Toneca Acro Cup» realizou-se entre 14 e 16 de fevereiro, no Pavilhão Municipal Patrícia Sampaio, em Tomar. Neste torneio estiveram presentes: 4 treinadores e 10 conjuntos da classe AcroTeam (Figura 5.1a), do C.A.A., designadamente: (i) Divisão Base: 2 Pares Femininos (PF) Iniciados, 2 Grupos Femininos (GF) Júniores, 1 Par Feminino Júnior, 1 Par Masculino (PM) Júnior, 1 Grupo Feminino Sénior, 2 Pares Mistos (PMx) Seniores, 1 Par Masculino Sénior, 1 Grupo Masculino (GM) Sénior; (ii) 2.ª Divisão: 1 Grupo Feminino Sénior de 2.ª Divisão e 1 Par Misto Sénior de 2.ª Divisão (Figura 5.1b).

Os resultados obtidos foram os seguintes (Figura 5.2):

- 5.º Lugar – PF Iniciado (Luz Louro e Maria Teresa Gonçalves)
- 6.º Lugar – PF Iniciado (Carlota Pereira e Carolina Pinto)
- 1.º Lugar – PM Júnior (Miguel Vilhena e Pedro Vilhena)
- 2.º Lugar – GF Júnior (Caetana Nunes, Catarina Mourão e Clara Cavaquinha)
- 3.º Lugar – PF Júnior (Beatriz Mendes e Mariana Alves)



- 18.º Lugar – GF Júnior (Leonor Rosa, Marina Silva e Miriam Lourenço)
- 1.º Lugar – PMx Sénior (Matilde Matos e Hugo Gaspar)
- 2.º Lugar – PMx Sénior (Bianca Guedes e Rafael Silva)
- 1.º Lugar – PM Sénior (João Vilhena e Tomás Gonçalves)
- 1.º Lugar – GM Sénior (João Vilhena, Hugo Gaspar, Rafael Silva e Tomás Gonçalves)
- 1.º Lugar – PMx Sénior 2.ª Divisão (Valentina Carvalho e Márcio Gonçalves)
- 2.º Lugar – GF Sénior 2.ª Divisão (Maria Luísa Alvarez, Madalena Dias e Margarida Carvalho)
- 2.º Lugar – Equipa Júnior
- 1.º Lugar – Equipa Sénior



(a)



(b)

Figura 5.1 – Comitativa do C.A.A. (a); e conjuntos da 2.ª Divisão do C.A.A. (b)



(a)



(b)

Figura 5.2 – Pódio da Equipa Júnior (a); e pódio da Equipa Sénior (b)



– **FLAG Acro Cup**

O «FLAG Acro Cup» realizou-se nos dias 1 e 2 de março, no Pavilhão do Clube de Pessoal da Siderurgia Nacional em Mem Martins.

Neste campeonato estiveram presentes 4 treinadores e 15 conjuntos da classe AcroTeam do C.A.A. (Figura 5.3), designadamente: (i) Divisão Base: 3 Pares Femininos Infantis, 2 Pares Femininos Iniciados, 1 Par Feminino Júnior, 1 Par Masculino Júnior, 2 Grupos Femininos Juniores, 1 Par Masculino Sénior, 2 Pares Mistos Seniores, 1 Grupo Masculino Sénior; (ii) 2.ª Divisão: 1 Grupo Feminino Sénior e 1 Par Misto Sénior.

Foram obtidas as seguintes classificações principais:

- 1.º Lugar – PF Infantil (Luísa Miguel e Beatriz Santos)
- 5.º Lugar – PF Infantil (Maria Esménio e Bianca Crespo)
- 6.º Lugar – PF Infantil (Dayana Andrade e Samanta Silva)
- 7.º Lugar – PF Iniciado (Carlota Pereira e Carolina Pinto)
- 12.º Lugar – PF Iniciado (Luz Louro e Maria Teresa Gonçalves)
- 1.º Lugar – PF Júnior (Beatriz Mendes e Mariana Alves)
- 1.º Lugar – PM Júnior (Miguel Vilhena e Pedro Vilhena)
- 3.º Lugar – GF Júnior (Caetana Nunes, Catarina Mourão e Clara Cavaquinha)
- 7.º Lugar – GF Júnior (Leonor Rosa, Marina Silva e Miriam Lourenço)
- 1.º Lugar – PM Sénior (João Vilhena e Tomás Gonçalves)
- 1.º Lugar – PMx Sénior (Bianca Guedes e Rafael Silva)
- 2.º Lugar – PMx Sénior (Matilde Matos e Hugo Gaspar)
- 1.º Lugar – GM Sénior (João Vilhena, Hugo Gaspar, Rafael Silva e Tomás Gonçalves)
- 1.º Lugar – GF Sénior 2.ª Divisão (Maria Luísa Alvarez, Madalena Dias e Margarida Carvalho)
- 1.º Lugar – PMx Sénior 2.ª Divisão (Valentina Carvalho e Márcio Gonçalves)



Figura 5.3 – Delegação do C.A.A. no «FLAG Acro Cup»

– **XVII Copa Galícia – Vigo (Espanha)**

A «XVII Copa Galícia» realizou-se nos dias 14, 15 e 16 de março, em Vigo – Espanha.

Neste campeonato estiveram presentes 1 treinador e 2 conjuntos da classe AcroTeam do C.A.A. (Figura 5.4), designadamente 1 Par Misto Sénior 2.ª Divisão, 1 Grupo Feminino Sénior 2.ª Divisão.



Foram obtidos os seguintes resultados:

- 1.º Lugar – PMx Sénior 2.ª Divisão (Valentina Carvalho e Márcio Gonçalves)
- 3.º Lugar – GF Sénior (Maria Luísa Alvarez, Madalena Dias e Margarida Carvalho)



(a)



(b)

Figura 5.4 – Participação na «XVI Copa Galícia»

– **1.º Loulé Acro Cup**

O «1.º Loulé Acro Cup» realizou-se entre os dias 21 e 23 de março, no Pavilhão Multiusos 25 de Abril, em Almancil.

Neste campeonato estiveram presentes 3 treinadores e 9 conjuntos da classe AcroTeam do C.A.A. (Figura 5.5), designadamente: 2 Pares Femininos Infantis, 1 Grupo Feminino Júnior, 1 Par Masculino Júnior, 1 Par Feminino Júnior, 2 Pares Mistos Séniores, 1 Par Masculino Sénior e 1 Grupo Feminino Sénior.

Foram obtidas as seguintes classificações principais:

- 2.º Lugar – PM Júnior (Miguel Vilhena e Pedro Vilhena)
- 1.º Lugar – PM Sénior (João Vilhena e Tomás Gonçalves)
- 2.º Lugar – PMx Sénior (Bianca Guedes e Rafael Silva)



Figura 5.5 – Delegação do C.A.A. no «1.º Loulé Acro Cup»



– **Campeonato Territorial 1ª e 2.ª Divisão**

O «Campeonato Territorial de 1ª e 2.ª Divisão» realizou-se entre os dias 29 de março, no Pavilhão Multiusos de Vila Franca de Xira em Vila Franca de Xira.

Neste campeonato estiveram presentes 3 treinadores e 2 conjuntos da classe AcroTeam do C.A.A. (Figura 5.6), designadamente: 1 Par Misto Sénior 2.ª Divisão e 1 Grupo Feminino Sénior 2.ª Divisão.

Foram obtidas as seguintes classificações principais:

- 3.º Lugar – PMx Sénior (Valentina Carvalho e Márcio Gonçalves)
- 3.º Lugar – GF Sénior (Maria Luísa Alvarez, Madalena Dias e Margarida Carvalho)



Figura 5.6 – Delegação do C.A.A. no «Campeonato Territorial 2.ª Divisão»

– **10th International Acro Cup**

O «10th International Acro Cup» realizou-se nos dias 16 e 20 de abril, na «Accademia Acrobatica», em Cesenatico (Itália). Neste campeonato estiveram presentes 3 treinadores e 3 conjuntos da classe AcroTeam do C.A.A. (Figura 5.7), designadamente: 1 Grupo Feminino Sénior 2.ª Divisão, 1 Par Misto Sénior e 1 Grupo Masculino Sénior.

Foram obtidas as seguintes classificações principais:

- 1.º Lugar – GM Sénior (João Vilhena, Hugo Gaspar, Rafael Silva e Tomás Gonçalves)
- 2.º Lugar – PMx Sénior (Bianca Guedes e Rafael Silva)
- 2.º Lugar – GF Sénior 2.ª Divisão (Maria Luísa Alvarez, Madalena Dias e Margarida Carvalho)
- 1.º Lugar – GF Sénior 2.ª Divisão (Maria Luísa Alvarez, Madalena Dias e Margarida Carvalho)



(a)



(b)

Figura 5.7 – Participação no «10th International Acro Cup»

– **VI Torneio José Maria Gaspar**

O «VI Torneio José Maria Gaspar» realizou-se no fim-de-semana de 25 e 26 de abril, no Pavilhão Gimnodesportivo da Barrosa em Benavente. Neste torneio estiveram presentes: 1 treinador e 2 conjuntos da classe AcroTeam, do C.A.A. (Figura 5.8), designadamente: 1 Par Misto Sénior 2.^a Divisão e 1 Grupo Feminino Sénior 2.^a Divisão.

Os principais resultados obtidos foram os seguintes:

- 1.º Lugar – GF Sénior 2.^a Divisão (Maria Luísa Alvarez, Madalena Dias e Margarida Carvalho)
- 1.º Lugar – PMx Sénior 2.^a Divisão (Valentina Carvalho e Márcio Gonçalves)



(a)



(b)



(c)

Figura 5.8 – AcroTeam do C.A.A. no «V Torneio José Maria Gaspar»



– XV Acromix Cup

O «XV Acromix Cup» realizou-se no fim de semana de 3 e 4 de maio, no Pavilhão Desportivo Escola 2,3 Alto do Moinho, em Catujal. Neste campeonato estiveram presentes 4 treinadores e 15 conjuntos da Classe AcroTeam do C.A.A. (Figura 5.9), designadamente: 2 Pares Femininos Nível I, 1 Grupo Feminino Infantil, 1 Par Feminino Infantil, 2 Pares Femininos Iniciados, 1 Grupo Feminino Iniciado, 1 Par Misto Iniciado, 2 Grupos Femininos Júniores, 1 Par Feminino Júnior, 1 Par Masculino Júnior, 1 Grupo Feminino Sénior, 1 Grupo Masculino Sénior 1 Par Masculino Sénior e 2 Pares Mistos Seniores.

Foram obtidas as seguintes classificações:

- 1.º Lugar – PMx Iniciado (Rita Sargaço e Miguel Garcia)
- 1.º Lugar – PM Júnior (Miguel Vilhena e Pedro Vilhena)
- 2.º Lugar – GF Júnior (Caetana Nunes, Catarina Mourão e Clara Cavaquinha)
- 3.º Lugar – PF Júnior (Beatriz Mendes e Mariana Alves)
- 1.º Lugar – PM Sénior (João Vilhena e Tomás Gonçalves)
- 1.º Lugar – GM Sénior (João Vilhena, Hugo Gaspar, Rafael Silva e Tomás Gonçalves)
- 1.º Lugar – PMx Sénior (Bianca Guedes e Rafael Silva)
- 3.º Lugar – PMx Sénior (Matilde Matos e Hugo Gaspar)



(a)



(b)



(c)

Figura 5.9 – Participação no «XV Acromix Cup»



– **6.º AcroAnima**

O «6.º AcroAnima» realizou-se nos dias 10 e 11 de maio, no Pavilhão EB 2,3 Ferreira de Castro em Mem Martins.

Neste campeonato estiveram presentes 4 treinadores e 15 conjuntos da classe AcroTeam do C.A.A. (Figura 5.10), designadamente: 2 Pares Femininos Nível I, 2 Pares Femininos Infantil, 1 Grupo Feminino Infantil, 1 Par Feminino Iniciado, 1 Grupo Feminino Iniciado, 1 Par Feminino Júnior, 1 Par Masculino Júnior, 1 Grupo Feminino Júnior, 2 Pares Mistos Seniores, 1 Grupo Feminino Sénior, 1 Grupo Feminino Sénior 2.ª Divisão e 1 Par Misto Sénior 2.ª Divisão.



Figura 5.10 – Alguns dos conjuntos participantes no 6.º AcroAnima



Foram obtidas as seguintes classificações (Figura 5.11):

- 1.º Lugar – PF Júnior (Beatriz Mendes e Mariana Alves)
- 1.º Lugar – PM Júnior (Miguel Vilhena e Pedro Vilhena)
- 2.º Lugar – PMx Sénior (Bianca Guedes e Rafael Silva)
- 3.º Lugar – PMx Sénior (Matilde Matos e Hugo Gaspar)
- 2.º Lugar – GF Sénior 2.ª Divisão (Maria Luísa Alvarez, Madalena Dias e Margarida Carvalho)
- 2.º Lugar – PMx Sénior 2.ª Divisão (Valentina Carvalho e Márcio Gonçalves)



(a)



(b)



(c)



(d)



(e)

Figura 5.11 – Pódios obtidos no «6.º AcroAnima»



– **Campeonato Nacional 2.ª Divisão**

O «Campeonato Nacional 2.ª Divisão» realizou-se entre 16 e 18 de maio, no Pavilhão Municipal de Albufeira, em Albufeira. Neste campeonato estiveram presentes 1 treinador e 1 conjunto da Classe AcroTeam do C.A.A. (Figura 5.12), designadamente: 1 Grupo Feminino Sénior 2.ª Divisão.

Foram obtidas as seguintes classificações:

- 4.º Lugar – GF Sénior 2.ª Divisão (Maria Luísa Alvarez, Madalena Dias e Margarida Carvalho)



(a)



(b)

Figura 5.12 – Participação no «Campeonato Nacional 2.ª Divisão»

– **Campeonato Territorial (Divisão Base)**

O Campeonato Territorial – Divisão Base realizou-se no fim-de-semana de 4 e 5 de maio, no Pavilhão Multiusos de Odivelas em Lisboa. Neste campeonato estiveram presentes 4 treinadores e 16 conjuntos, da classe AcroTeam do C.A.A. (Figura 5.13), designadamente: 1 Grupo Feminino Infantil, 3 Pares Femininos Infantis, 1 Par Feminino Iniciado, 1 Par Misto Iniciado, 1 Grupo Feminino Iniciado, 1 Par Feminino Júnior, 1 Par Masculino Júnior, 2 Grupos Femininos Juniores, 1 Par Masculino Sénior, 2 Pares Mistos Seniores, 1 Grupo Feminino Sénior e 1 Grupo Masculino Sénior.

Foram obtidas as seguintes classificações:

- 1.º Lugar – PMx Iniciado (Rita Sargaço e Miguel Garcia)
- 1.º Lugar – PM Júnior (Miguel Vilhena e Pedro Vilhena)
- 1.º Lugar – PMx Sénior (Bianca Guedes e Rafael Silva)
- 3.º Lugar – PMx Sénior (Matilde Matos e Hugo Gaspar)
- 1.º Lugar – PM Sénior (João Vilhena e Tomás Gonçalves)



- 1.º Lugar – GM Sénior (João Vilhena, Hugo Gaspar, Rafael Silva e Tomás Gonçalves)
- 2.º Lugar – Equipa Iniciada
- 1.º Lugar – Equipa Júnior
- 2.º Lugar – Equipa Sénior



(a)



(b)



(c)

Figura 5.13 – Participação da AcroTeam do C.A.A. no «Campeonato Territorial Base»

– **Torneio Acro Vigor**

O «Torneio Acro Vigor» realizou-se no fim-de-semana de 07 e 08 de junho, no Pavilhão Dr. Mário Mexia, em Coimbra.

Neste campeonato estiveram presentes 2 treinadores e 17 conjuntos da Classe AcroTeam do C.A.A. (Figura 5.14), designadamente: 2 Pares Femininos Infantis, 1 Grupo Feminino Infantil, 1 Par Feminino Iniciado, 1 Par Misto Iniciado, 1 Grupo Feminino Iniciado, 2 Grupos Femininos Juniores, 1 Par Feminino Júnior, 1 Par Masculino Júnior, 2 Pares Mistos Seniores, 1 Par Masculino Sénior, 1 Grupo Feminino Sénior, 1 Grupo Masculino Sénior, 1 Grupo Feminino Sénior 2.ª Divisão e 1 Par Misto 2.ª Divisão.

Foram obtidas as seguintes classificações principais:

- 5.º Lugar – PF Infantil (Maria Esménio e Bianca Crespo)
- 11.º Lugar – PF Infantil (Luz Louro e Sofia Mestre)
- 13.º Lugar – GF Infantil (Dayana Andrade, Rita Creado e Samanta Silva)



- 5.º Lugar – PMx Iniciado (Rita Sargaço e Miguel Garcia)
- 11.º Lugar – PF Iniciado (Carlota Pereira e Carolina Pinto)
- 20.º Lugar – GF Iniciado (Matilde Silva, Maria Inês Oliveira e Marta Belém)
- 1.º Lugar – PM Júnior (Miguel Vilhena e Pedro Vilhena)
- 8.º Lugar – GF Júnior (Leonor Rosa, Marina Silva e Miriam Lourenço)
- 9.º Lugar – PF Júnior (Beatriz Mendes e Mariana Alves)
- 1.º Lugar – PM Sénior (João Vilhena e Tomás Gonçalves)
- 1.º Lugar – PMx Sénior (Matilde Matos e Hugo Gaspar)
- 1.º Lugar – GM Sénior (João Vilhena, Hugo Gaspar, Rafael Silva e Tomás Gonçalves)
- 2.º Lugar – PMx Sénior (Bianca Guedes e Rafael Silva)
- 5.º Lugar – GF Sénior (Carolina Sargaço, Rita Vagos e Sofia Belém)
- 1.º Lugar – PMx Sénior 2.ª Divisão (Valentina Carvalho e Márcio Gonçalves)
- 2.º Lugar – GF Sénior 2.ª Divisão (Maria Luísa Alvarez, Madalena Dias e Margarida Carvalho)



(a)



(b)



(c)

Figura 5.14 – Participação da AcroTeam do C.A.A. no «Torneio Acro Vigor» (a) e (b); a Premiação de «Esquema mais votado» do Grupo Masculino Sénior (c)

É de destacar ainda a distinção obtida pelo Grupo Masculino Sénior com o prémio especial de «*Esquema Mais Votado*».



– 2.º Acro Challenge Albigym Fest

O «2.º Acro Challenge Albigym Fest» realizou-se entre 19 a e 22 de junho, durante o evento Albigym Fest, no Pavilhão Municipal de Castelo Branco. A comitiva do C.A.A. foi distinguida com o prémio de «Clube com Maior Número de Participantes» naquela prova, reconhecendo o forte envolvimento e mobilização dos seus atletas.

Neste campeonato estiveram presentes 4 treinadores e 17 conjuntos da classe AcroTeam do C.A.A. (Figura 5.15), designadamente: 4 Pares Femininos Infantis, 1 Grupo Feminino Infantil, 2 Pares Femininos Iniciados, 1 Par Feminino Júnior, 1 Par Masculino Júnior, 2 Grupos Femininos Juniores, 1 Par Masculino Sénior, 1 Grupo Feminino Sénior, 1 Grupo Masculino Sénior, 2 Pares Mistos Seniores, 1 Par Misto Sénior 2.ª Divisão.

Foram obtidas as seguintes classificações principais:

- 1.º Lugar – PF Infantil (Luz Louro e Sofia Mestre)
- 2.º Lugar – PF Infantil (Maria Beatriz Carvalho e Vitória Batista)
- 2.º Lugar – GF Infantil (Dayana Andrade, Rita Creado e Samanta Silva)
- 3.º Lugar – PF Infantil (Matilde Silva e Bianca Crespo)
- 4.º Lugar – PF Infantil (Maria Clara Martinho e Eliza Santos)
- 1.º Lugar – PF Iniciado (Carlota Pereira e Carolina Pinto)
- 6.º Lugar – PF Iniciado (Rita Sargaço e Maria Luísa Alvarez)
- 1.º Lugar – PF Júnior (Beatriz Mendes e Mariana Alves)
- 1.º Lugar – PM Júnior (Miguel Vilhena e Pedro Vilhena)
- 1.º Lugar – GF Júnior (Leonor Rosa, Marina Silva e Miriam Lourenço)
- 2.º Lugar – GF Júnior (Caetana Nunes, Beatriz Santos e Clara Cavaquinha)
- 1.º Lugar – GM Sénior (João Vilhena, Hugo Gaspar, Rafael Silva e Tomás Gonçalves)
- 1.º Lugar – PM Sénior (João Vilhena e Tomás Gonçalves)
- 1.º Lugar – PMx Sénior (Matilde Matos e Hugo Gaspar)
- 2.º Lugar – PMx Sénior (Bianca Guedes e Rafael Silva)
- 2.º Lugar – GF Sénior (Carolina Sargaço, Rita Vagos e Sofia Belém)
- 1.º Lugar – PMx Sénior 2.ª Divisão (Valentina Carvalho e Márcio Gonçalves)
- 1.º Lugar – Equipa Infantil
- 2.º Lugar – Equipa Infantil
- 1.º Lugar – Equipa Júnior
- 1.º Lugar – Equipa Sénior



(a)



(b)



(c)

Figura 5.15 – Delegação do C.A.A. no «2º Acro Challenge Albigym Fest»

– **Campeonato Nacional (Divisão Base)**

O Campeonato Nacional – Divisão Base realizou-se entre 28 e 29 de junho, no Pavilhão Guilherme Pinto Basto, em Cascais. Neste campeonato estiveram presentes 4 treinadores e 8 conjuntos da Classe AcroTeam do C.A.A. (Figura 5.16), designadamente: 1 Par Feminino Júnior, 1 Par Masculino Júnior, 1 Grupo Feminino Júnior, 1 Par Masculino Sénior, 1 Grupo Masculino Sénior, 1 Grupo Feminino Sénior, 2 Pares Mistos Seniores.

Foram obtidas as seguintes classificações:

- 1.º Lugar – PM Júnior (Miguel Vilhena e Pedro Vilhena)
- 12.º Lugar – PF Júnior (Beatriz Mendes e Mariana Alves)
- 18.º Lugar – GF Júnior (Leonor Rosa, Marina Silva e Miriam Lourenço)
- 1.º Lugar – GM Sénior (João Vilhena, Hugo Gaspar, Rafael Silva e Tomás Gonçalves)
- 1.º Lugar – PM Sénior (João Vilhena e Tomás Gonçalves)
- 3.º Lugar – PMx Sénior (Matilde Matos e Hugo Gaspar)
- 5.º Lugar – PMx Sénior (Bianca Guedes e Rafael Silva)
- 5.º Lugar – GF Sénior (Carolina Sargaço, Rita Vagos e Sofia Belém)
- 2.º Lugar – Equipa Júnior



– 2.º Lugar – Equipa Sénior



(a)



(b)

Figura 5.16 – Participação no Campeonato Nacional (Divisão Base)

b) AcroTeam Competição – Atividades representativas

– “I Love Acro”

O evento “I Love Acro” foi organizado pela PiramikaTeam, em março de 2025, no Complexo Desportivo Municipal do Casal Vistoso, com a participação de 400 ginastas.

Foi um momento de apresentação e avaliação do trabalho realizado nesse trimestre aos familiares.



(a)



(b)

Figura 5.17 – I Love Acro

– Campo de Treinos – Acrocamp

A classe de Ginástica Acrobática, marcou mais uma vez a sua presença no Acrocamp, em Cesenatico (Itália), em agosto de 2025, organizado pela Accademia Acrobatica.

Neste evento, que contou com 9 ginastas e duas treinadoras, foi realizado um estágio de preparação intensiva (Figura 5.18), com trabalho individual e de conjuntos, com vista ao início da época desportiva 2025/2026.



(a)



(b)

Figura 5.18 – AcroCamp – Cesenatico (Itália)

– **Festa de Halloween**

A classe de Ginástica Acrobática, realizou a sua tradicional festa de Halloween, no decorrer das aulas, como um momento de descontração e diversão para as classes de formação (Acrobática e Rítmica).

– **Sarau de Natal – «As palavras do nosso Natal»**

No dia 13 de dezembro realizou-se o Sarau de Natal «As Palavras do Nosso Natal», organizado pelo núcleo de Acrobática e Rítmica, que contou com o envolvimento das várias classes de ginástica das mesmas. O espetáculo apresentou coreografias inspiradas em valores associados à época natalícia, evidenciando o trabalho desenvolvido pelos ginastas e treinadores. O evento constituiu também um importante momento de convívio e partilha entre o clube, as famílias e a comunidade (Figura 5.19).



(a)



(b)

Figura 5.19 – Fotografia do tema (a); a classe de acrobática no final do evento (b)



c) *AcroTeam Representação – Enosis*

– *XI Sarau Infantil*

Em fevereiro, a classe participou na XI edição do Sarau Infantil para preparação para o GymForLife Regional (Figura 5.20/Figura 5.26).



(a)



(b)

Figura 5.20 – Participação da Classe Enosis no «XI Sarau Infantil»

– *Gym For Life Regional*

A classe Enosis, em março de 2025, esteve presente no «Gym For Life Regional» (Figura 5.21), em Odivelas, no seu primeiro momento «competitivo» onde apresentaram o trabalho preparado para a época desportiva e onde obtiveram a Menção Ouro, pelo segundo ano consecutivo.



(a)



(b)

Figura 5.21 – Participação da Classe Enosis na «Gym For Life Regional»

– *27.º Gimnorações*

O evento foi organizado em abril de 2025, pelo Grupo Dramático e Recreativo Corações de Vale Figueira, em S. João da Talha, e a classe Enosis esteve presente onde apresentou o seu trabalho (Figura 5.22).



(a)



(b)

Figura 5.22 – Classe Enosis no 27º Gimnocorações

– **Gym For Life Portugal**

A classe Enosis, em abril de 2025, esteve presente no «Gym For Life Portugal» (Figura 5.23), organizado pela Federação de Ginástica de Portugal, em Gondomar, participou em mais um momento «competitivo», onde foi obtida a Menção Prata.



(a)



(b)

Figura 5.23 – Participação da Classe Enosis na «Gym For Life Portugal»

– **Gala Dália Sammer**

A classe Enosis, esteve presente na «Gala Dália Sammer» (Figura 5.24), em maio de 2025, em Torres Vedras, onde apresentou o trabalho realizado durante a época.



(a)



(b)

Figura 5.24 – Participação da Classe Enosis na «Gala Dália Sammer»

– **XXIX Festival Festigina**

O evento foi organizado em maio de 2025, pelo Ginásio Clube Montijo, em Montijo, e a classe Enosis esteve presente no «XXIX Festigina» onde apresentou o seu trabalho (Figura 5.25).



Figura 5.25 – Classe Enosis no XXIX Festigina

– **Sarau Anual**

Em junho, organizado pelo C.A.A., foi realizado o Sarau Anual «Vinil» e a classe Enosis apresentou o trabalho feito ao longo do ano (Figura 5.26).



(a)



(b)

Figura 5.26 – Participação da Classe Enosis no Sarau Anual «Vinil»

– **Albigym Fest**

Ainda em junho, a classe Enosis esteve presente no Albigym Fest, em Castelo Branco onde apresentou na gala parte do seu trabalho (Figura 5.27).



(a)



(b)

Figura 5.27 – Classe Enosis na «Festa Final»

5.2.2 Classes de formação

a) *Enquadramento*

As classes de formação de Ginástica Geral do Clube continuam a afirmar-se como uma referência no distrito de Lisboa.

Com um número elevado de inscrições, os grupos atingem rapidamente a sua capacidade máxima no início de cada época desportiva, levando a existência de listas de espera com dezenas de crianças.

O entusiasmo e dedicação demonstrados pelos jovens atletas e professores refletem-se na qualidade das atividades desenvolvidas ao longo do ano.

b) *Atividades Internas*

No âmbito das atividades internas, foram realizadas diversas iniciativas que promoveram o convívio e o envolvimento da comunidade escolar e familiar, destacando-se:

- *Dia da Família* – evento que reuniu alunos e seus familiares num ambiente de partilha e diversão, reforçando os laços entre os participantes.
- *Ginástica Pais e Filhos* – aula especial em que os familiares tiveram a oportunidade de experimentar os exercícios e dinâmicas praticadas pelos alunos, incentivando a interação e o gosto pela atividade física.
- *Aula aberta* – momento em que os alunos demonstraram as suas aprendizagens ao longo do período, permitindo aos pais e responsáveis acompanhar de perto a evolução das crianças e jovens.



c) Atividades Externas

Além das iniciativas internas, as classes de formação também participaram em eventos externos que permitiram a troca de experiências e a exposição do trabalho desenvolvido. Destacam-se:

- *Sarau Infantil* – apresentação que envolveu os mais jovens em momentos de exibição das suas habilidades, promovendo a motivação e o espírito de equipa.
- *Apresentação de Final de Ano Letivo* – evento de encerramento da época em que os alunos demonstraram as competências adquiridas, celebrando o esforço e dedicação ao longo do ano.

d) Conclusão

A temporada foi marcada por grande participação, entusiasmo e progressão técnica dos alunos, refletindo o empenho da equipa de professores e a forte adesão da comunidade. O C.A.A. reafirma-se como um espaço de excelência na formação em Ginástica Geral, consolidando a sua presença no panorama desportivo do distrito de Lisboa.

5.2.3 Ginástica Rítmica

A ginástica rítmica continua a crescer dentro do C.A.A., contando este ano com duas classes de formação e uma classe de representação. Todas as classes estão lotadas e com lista de espera.

Em 2025, a classe *FunyRitmica* representou o C.A.A. em variados eventos nacionais, tendo-se verificado ainda a 3.ª em representação.

Para além dos Saraus do C.A.A., a ginástica rítmica esteve presente nos seguintes eventos:

- **Sarau Infantil** (Figura 5.28)



Figura 5.28 – Classe FunyRitmica no Sarau Infantil do C.A.A.

- **Torneio «I Love Acro»** (Figura 5.29)



(a)



(b)

Figura 5.29 – Classe FunyRitmic no Torneio I Love Acro

- **1.º Sporting Gym Fest** (Figura 5.30)



(a)



(b)

Figura 5.30 – Classe FunyRitmic no «1.º SportingGym Fest»

- **Sarau do Clube Parque das Nações** (Figura 5.31)



Figura 5.31 – FunyRitmic no Sarau Clube Parque das Nações

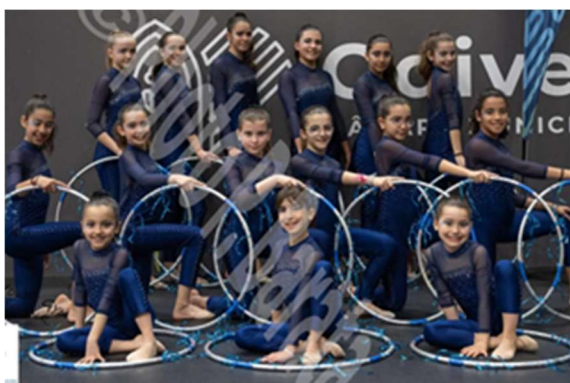


- **Sarau do Clube Oriental de Lisboa** (Figura 5.32)



Figura 5.32 – FunyRitmic no Sarau Clube Oriental de Lisboa

- **Gym for Life – Regional** (Figura 5.33)



(a)



(b)

Figura 5.33 – Participação no Gym For Life Regional

- **Sarau Origami** (Figura 5.34)



(a)



(b)

Figura 5.34 – FunyRitmic no Sarau Classe Origami do Sporting Clube de Portugal

- **Sarau Cebigímnico** (Figura 5.35)



Figura 5.35 – FunyRitmic no Sarau Cebigímnico

- **Festigina – Montijo** (Figura 5.36)



(a)



(b)

Figura 5.36 – FunyRitmic no Festigina

- **Fegiben** (Figura 5.37)



(a)



(b)

Figura 5.37 – FunyRitmic no Fegiben



- **Abertura do «Joga Lisboa»** (Figura 5.38)



Figura 5.38 – FunyRitmic na Abertura do «Joga Lisboa», da CML

- **Sarau Anual do C.A.A.** (Figura 5.39)



(a)



(b)

Figura 5.39 – Classe FunyRitmic no Sarau Anual do C.A.A. em colaboração com as Mães

- **Albigym Fest** (Figura 5.40)



(a)



(b)

Figura 5.40 – Classe FunyRitmic no *Albigym Fest*, em Castelo Branco

- **Sarau da Associação de Moradores de Ribamar** (Figura 5.41)



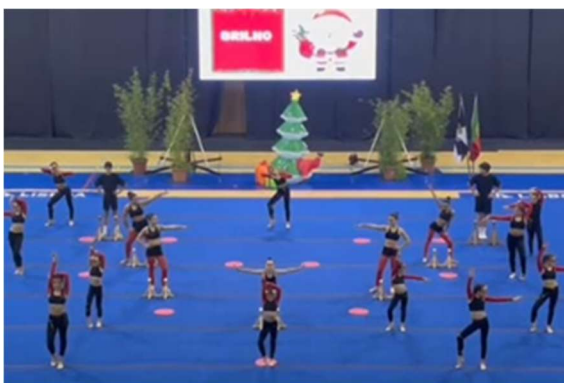
(a)



(b)

Figura 5.41 – FunyRitmic no Sarau da Associação de Moradores de Ribamar

- **Sarau de Natal do C.A.A.** (Figura 5.42)



(a)



(b)

Figura 5.42 – FunyRitmic na Abertura do Sarau de Natal do C.A.A. e a sua apresentação

5.3 Artes marciais

5.3.1 Generalidades

A prática e ensino de artes marciais no C.A.A. tem um histórico muito antigo, desde a prática do Judo, do Aikido, do Kung-Fu ou do Shorinji Kempo até, mais recentemente, à do Krav Maga, contribuindo de forma significativa para a prática das artes marciais, não só em Lisboa, mas a nível nacional.

O conjunto das diversas Artes Marciais praticadas no C.A.A. tem o envolvimento de muitas dezenas de atletas.

Nas subsecções seguintes apresentam-se algumas das atividades desenvolvidas neste núcleo.



5.3.2 Shorinji-Kempo

As classes de Shorinji-Kempo do C.A.A. apresentaram uma atividade intensa ao longo do ano de 2025, das quais se destacam, em particular, nove momentos:

a) *II Festa do Shorinji-Kempo Nacional*

- **Data:** 11 de janeiro de 2025
- **Local:** Pavilhão Multiusos de Odivelas
- **Descrição:** Evento que contou com a presença de 230 praticantes de 14 secções locais da Federação Portuguesa de Shorinji-Kempo (Figura 5.43). A secção de Lisboa, sediada no C.A.A., esteve representada por 16 alunos das classes infantil e adulta, acompanhados pelos dois mestres responsáveis por estas turmas. O evento incluiu ainda, uma gala solene, durante a qual o Mestre Carlos Ramires foi distinguido o prémio «Carreira FPSK 2024», pelo seu percurso e contributo para a modalidade



(a)



(b)



(c)

Figura 5.43 – I Festa do Shorinji-Kempo Nacional

b) *Gasshuku Yudansha (Estágio de praticantes de cinturão negro)*

- **Data:** 22 de fevereiro de 2025
- **Local:** Real Sport Clube (Massamá, Sintra)
- **Descrição:** Estágio dedicado a praticantes com cinturão negro de Shorinji-Kempo, que contou com a participação de quatro alunos e dois mestres do C.A.A. (Figura 5.44).



(a)



(b)

Figura 5.44 – Gasshuku Yudansha (Estágio de praticantes de cinturão negro)

c) *XXXIV Taikai (Campeonato) Nacional de Shorinji-Kempo*

- **Data:** 15 de março de 2025
- **Local:** Pavilhão Desportivo Municipal de Salvaterra de Magos (Santarém)
- **Descrição:** 34.^a Edição de um dos principais eventos competitivos anuais de Shorinji-Kempo. Contou com a participação de 12 alunos de ambas as classes e 2 mestres. O evento reuniu um total de 230 atletas de Shorinji-Kempo (Figura 5.45).



(a)



(b)



(c)

Figura 5.45 – XXXIV Taikai (Campeonato) Nacional de Shorinji-Kempo



d) *III Taça de Portugal Mestre So-Doshin*

- **Data:** 24 de maio de 2025
- **Local:** Escola Secundária de Caneças (Odivelas)
- **Descrição:** 3.^a Edição do evento competitivo de Shorinji-Kempo (Figura 5.46), com a participação de professores e alunos das classes adulta e infantil. Ao todo, 14 pessoas estiveram presentes.



(a)



(b)



(c)



(d)

Figura 5.46 – III Taça de Portugal Mestre So-Doshin

e) *XII Edição da Festa do Japão*

- **Data:** 28 de junho de 2025
- **Local:** Jardim do Vasco da Gama (Lisboa)
- **Descrição:** Evento anual que celebra a relação entre o Japão e Portugal. A Federação Portuguesa de Shorinji-Kempo (FPSK) realizou uma demonstração com a participação dos alunos das várias escolas, incluindo dois da classe adulta do C.A.A. (Figura 5.47).



(a)

(b)

Figura 5.47 – XII Edição da Festa do Japão

f) *Gasshuku (Estágio) Nacional 2025*

- **Data:** 05 de julho de 2025
- **Local:** Pavilhão Municipal de Desportos de Aljustrel
- **Descrição:** Estágio nacional para todos os praticantes de Shorinji-Kempo com mais de 12 anos. O evento contou com a participação de seis alunos e dois mestres (Figura 5.48).



(a)

(b)

Figura 5.48 – Gasshuku (Estágio) Nacional 2025

g) «*Mexe-te com Alvalade*»

- **Data:** 07, 14 e 21 de julho de 2025
- **Local:** Clube Atlético de Alvalade
- **Descrição:** Evento de Férias Desportivas do C.A.A., realizado com o apoio da Junta de Freguesia de Alvalade, que decorreu entre os dias 07, 14 e 25 de julho. A escola de Shorinji-Kempo dinamizou uma aula a cada uma das três semanas da iniciativa (Figura 5.49).



(a)



(b)

Figura 5.49 – XI Edição da Festa do Japão

h) Exames de Alta Graduação – 2.º e 3.º Dan

- **Data:** 12 de julho de 2025
- **Local:** Clube Atlético de Alvalade
- **Descrição:** O C.A.A. foi o local escolhido para a realização dos exames de graduação para 2.º e 3.º Dan, com a participação de alunos de três diferentes escolas de Shorinji Kempo (Figura 5.50). Um aluno do C.A.A. obteve com sucesso a graduação de 3.º Dan.



(a)



(b)

Figura 5.50 – Exames de Alta Graduação – 2.º e 3.º Dan

i) Comemoração dos 50 anos do Shorinji-Kempo

- **Data:** 24, 25 e 26 de outubro de 2025
- **Local:** Pavilhão Multiusos de Odivelas
- **Descrição:** O maior evento do ano, integrado nas comemorações dos 50 anos da modalidade em Portugal, reuniu praticantes de 13 países da Europa e de outras regiões do mundo. O programa incluiu diversas atividades, entre as quais um estágio Internacional e o II Takai (campeonato)



Ibérico. Neste estágio participaram 13 atletas do C.A.A., tendo 7 dos quais competido no campeonato. A participação demonstrou-se bastante positiva, com os seguintes resultados de destaque: dois 1.º lugares, um 3.º lugar e um 5.º lugar (Figura 5.51).



(a)



(b)

Figura 5.51 – Comemoração dos 50 anos de Shorinji Kempo em Portugal

5.3.3 Krav-Maga

Da atividade de Krav-Maga, em 2025, destacam-se, em particular, oito momentos:

a) Aniversário da Federação em Portugal

No dia 6 de janeiro, celebrou-se o 6.º aniversário da Federação de Krav-Maga em Portugal, onde o crescimento da mesma foi um marco importante para a modalidade. Este evento reuniu a comunidade para celebrar as conquistas institucionais e o trabalho contínuo de qualificação técnica e segurança pessoal.



Figura 5.52 – Celebração do 6.º Aniversário da Federação em Portugal



b) *Treino com Grão-Mestre Kobi Lichtenstein*

De 2 a 8 de fevereiro, no Rio de Janeiro, organizado pela Federação Sul-Americana de Krav-Maga, foi uma semana de reciclagem técnica conduzida pelo Grão-Mestre Kobi Lichtenstein, uma figura fundamental no desenvolvimento do Krav-Maga global. O Mestre Rafael Ramos participou nas sessões avançadas, obteve certificações e trouxe conhecimento de ponta para aplicar em Portugal.



(a)



(b)

Figura 5.53 – Treino com o Grão-Mestre Kobi Lichtenstein

c) *Dia Internacional da Mulher*

No dia 8 de março é celebrado o Dia Internacional da Mulher.

Naquele mês foi realizado um seminário gratuito para mulheres (não alunas) com o objetivo de levar um pouco de conhecimento a mulheres e mostrar que o Krav Maga tem ferramentas que podem ajudá-las a combater a violência, seja ela qual for.

O evento foi um sucesso, com a sala cheia e foram quatro horas de muito treino e também convívio. Tendo em conta o sucesso, pretende-se a repetição do evento em 2026.



(a)



(b)

Figura 5.54 – Seminário do Dia Internacional da Mulher



d) Exames de Graduação para a classe Infantil

A dia 22 de março, um marco histórico para a federação, por ser a primeira turma infantil a ser certificada em Portugal. Foi um exame oficial, onde o exame de graduação teve a entrega de faixas para as crianças que completaram o ciclo. Foi um evento emocionante, que demonstra o investimento nesta geração de praticantes e instrutores.



(a)



(b)

Figura 5.55 – Exames de Graduação para a Classe Infantil

e) Celebração dos 35 anos da Federação Global

A 28 de Junho, com cerca de 50 participantes, as instalações do C.A.A. receberam o Grão-Mestre Kobi neste evento. Durante o dia, foram realizadas palestras educacionais, apresentação de um documentário sobre a trajetória em Portugal, demonstração das técnicas aprendidas pelos alunos, exames de graduação, uma sessão de treino geral pelo Grão-Mestre Kobi e uma entrega de uns presentes simbólicos. Este evento reforçou os laços comunitários e o reconhecimento institucional.



(a)



(b)

Figura 5.56 – Celebração do 35.º Aniversário da Federação Global



f) *Exame de Graduação*

A 2 de julho, foi realizado exames de graduação para a classe adulta. Este evento, verificaram-se várias graduações de praticantes em diferentes graus. Este evento reforçou o rigor técnico e reconhecimento do progresso individual de cada um.



Figura 5.57 – Exames de Graduação

g) *Início da nova época desportiva*

A 8 de setembro, o C.A.A. investiu na melhoria de um dos seus ginásios, tornando-o dedicado à modalidade de Krav-Maga. Este aspeto permitiu a criação de novos horários e de novas turmas, com uma infraestrutura renovada. Este facto marcou um novo patamar de profissionalismo e acesso comunitário.

h) *Aula Magistral com Professor João Artur*

Foi realizado no C.A.A., a 15 de outubro de 2025, uma sessão de alto nível técnico com um dos mestres de maior expressão na América Latina, foram passadas metodologias avançadas e consolidação das conexões internacionais. Este evento contou com a participação de mais de 60 praticantes de todos os níveis e foi lecionada pelo Prof. João Artur, faixa preta 3.º Dan, responsável pela expansão de Krav-Maga em São Paulo, no Brasil.



(a)



(b)

Figura 5.58 – Aula Magistral com o Prof. João Artur



5.3.4 Karaté-Shotokai

a) *Balanço da atividade desenvolvida em 2025*

A coordenação técnica da secção de Karaté Shotokai do C.A.A. esteve a cargo do Instrutor Chefe Rómulo Situ Antunes Yan, contando com o apoio do Técnico Auxiliar, Vítor Miguel Ferreira. Em termos de enquadramento institucional, a secção encontra-se integrada na Associação Fudochi Karate Portugal, na Associação Fudochi Karate Shoto (AFKS) e na Federação Nacional de Karate – Portugal (FNKP), assegurando, desta forma, o cumprimento das orientações técnicas e regulamentares das entidades que tutelam a modalidade a nível nacional.

No ano de 2025, a secção contou com 32 atletas federados: 10 atletas da classe Infantil 1 (Iniciação e coordenação motora), 14 atletas da classe Infantil 2 (Desenvolvimento técnico e pré-competição), 8 atletas da classe Adulta (Manutenção, defesa pessoal e estudo avançado).

Para avaliar o impacto real da modalidade no C.A.A. e na comunidade envolvente, foram estabelecidos e cumpridos os seguintes indicadores qualitativos e quantitativos:

- *Taxa de Retenção de Atletas*: manutenção de 90% dos praticantes inscritos desde o início do ano civil, demonstrando a elevada motivação e fidelização das famílias ao projeto de Karate do C.A.A.
- *Aproveitamento Técnico*: 100% de sucesso nos exames de graduação realizados sob as normas da AFKS e FNKP, com progressão efetiva de cintos em todos os escalões (Infantis e Adultos).
- *Impacto na Comunidade Escolar*: alcance direto de aproximadamente 100 alunos da Escola Eugénio de Castro através da ação de divulgação em abril, resultando num aumento do interesse local pela modalidade.
- *Volume de Formação Especializada*: realização de 18 horas de formação específica em estágios (acumulado anual), abrangendo áreas críticas como Nutrição, Defesa Pessoal e História do Karate.
- *Integração Familiar*: elevada taxa de participação de pais e encarregados de educação nas atividades de convívio (Estágio da Quinta das Conchas, Gala do C.A.A. e dia da atividade física), reforçando o papel social do clube.

b) *Avaliação de objetivos e metas para 2026*

O balanço de 2025 demonstra uma consolidação técnica e social da modalidade. Para o ciclo de 2026, a equipa técnica estabelece os seguintes objetivos:

- *Crescimento de Efetivos*: O objetivo para 2026 é atingir os 35 a 40 atletas ativos, focando especialmente na expansão da classe de Adultos e na retenção dos escalões infantis.
- *Reforço Comunitário*: Manter as parcerias escolares e aumentar as demonstrações em espaço público.
- *Excelência Técnica*: Garantir a progressão de graduações de acordo com os padrões da AFKS e FNKP.



c) Atividades desenvolvidas

– Estágio de Graduação Nacional e Formação Integral

- **Data:** 20 de janeiro de 2025
- **Local:** Lisboa
- **Descrição:** Neste evento, os tópicos abordados foram os exames de graduação, normas da AFKS, incluiu um seminário sobre a história do karaté e palestras sobre alimentação e nutrição aplicadas ao desporto.

– Ação de Extensão Comunitária

- **Data:** abril de 2025
- **Local:** Escola Básica Eugénio de Castro (Massamá, Sintra)
- **Descrição:** Foi realizada uma aula de iniciação destinada a quatro turmas de Educação Física, com o objetivo de promover a ética marcial, sensibilizar para o combate ao *bullying* e incentivar a prática desportiva junto da comunidade escolar de Alvalade.

– Estágio Técnico Regional

- **Data:** maio de 2025
- **Local:** Évora
- **Descrição:** O Estágio Técnico Regional contou com a participação de 25 atletas, durante o qual foi dinamizado um workshop de defesa pessoal aplicada, com foco na segurança pessoal e na gestão eficaz de conflitos (Figura 5.59).



Figura 5.59 – Estágio Técnico Regional



- **Gala Anual do Clube Atlético de Alvalade**
 - **Data:** junho de 2025
 - **Local:** Pavilhão Municipal do Casal Vistoso (Lisboa)
 - **Descrição:** Demonstração técnica e painel sobre o impacto do Karateka na sociedade, reforçando os valores da cidadania. Este evento contou com a participação de 32 atletas.

- **Estágio Nacional e Convívio**
 - **Data:** julho de 2025
 - **Local:** Jardim da Quinta das Conchas (Lumiar)
 - **Descrição:** Treino aberto ao público, almoço de atletas e convívio de pais e filhos, fortalecendo os laços familiares no clube.

- **Apoio às Férias Desportivas «Mexe-te com Alvalade»**
 - **Data:** julho de 2025
 - **Local:** Clube Atlético de Alvalade
 - **Descrição:** Introdução e divulgação do karaté às diversas turmas de verão do clube.

- **Parceria Estratégica: Dia da Atividade Física para Doença Crónica**
 - **Data:** setembro de 2025
 - **Local:** Estádio 1.º de Maio – Inatel (Lisboa)
 - **Descrição:** Evento realizado CIDEFES (Universidade Lusófona) em colaboração com a SPLS e Direção Geral da Saúde (DGS), onde o objetivo foi a implementação de metodologias para populações com patologias crónicas, focando na mobilidade, equilíbrio e controlo respiratório. Realizou-se também sessões sobre a importância de exercício supervisionado na gestão da doença e a colaboração ativa na recolha de dados para bases de dados científicas que validem o karaté como ferramenta de saúde pública.

d) Nota final

Através da parceria com a FNKP, AFKS, a escola Eugénio de Castro e a Universidade Lusófona, garantimos um ensino de excelência que promove a saúde e a cidadania, preparando os nossos atletas para serem agentes ativos de valor na Freguesia de Alvalade e na cidade de Lisboa.



5.4 Dança

A Escola de Dança do C.A.A., com larga tradição, apresenta uma oferta diversificada de modalidades, desde a dança clássica às tendências mais modernas. Na época de 2025-2026 foi iniciada uma nova classe de K-Pop e, devido à procura e ao desenvolvimento que tem tido, a classe de Dança Contemporânea foi dividida em intermédia e avançada.

Em 31 de dezembro de 2025, a Escola de Dança apresentava 55 alunos inscritos.

5.4.1 Hip-hop

As aulas de hip-hop do C.A.A. procuram ser um espaço de descoberta, um momento em que o atleta pode quebrar a sua rotina e, ao ritmo das músicas e dos estilos que mais gosta, descarregar energias e ganhar motivação para mais um dia.

Num ambiente descontraído, exploram-se algumas variantes do estilo que é o hip-hop. Ideias e outros demais contributos são bem-vindos, pelo que a dinâmica acaba sempre por girar em torno das exigências e preferências dos alunos.

a) *Comemoração do Dia dos Namorados*

A propósito de uma promessa passada, surgiu a cantora americana Taylor Swift e que melhor canção para o Dia dos Namorados senão a *Love Story*. Assente num modelo teatral, a coreografia apresentada misturava popping, valsa e contemporâneo.

b) *Projeto: Teatro*

Desenvolvimento de um projeto de longa duração na área do teatro, iniciado em fevereiro e desenvolvido até julho, estando prevista a sua continuidade na época 2025/2026.

c) *Sarau Anual*

No mês de junho, a classe de Hip-Hop participou no Sarau Anual «Vinil – Viagem pelo Mundo da Música», organizado pelo C.A.A., onde apresentou uma coreografia baseada num remix dos temas «*Want It That Way*», dos Backstreet Boys, e «*Faint*», dos Linkin Park.



5.4.2 Ballet Iniciação, Ballet 1, Ballet 2, Dança Contemporânea e K-Pop

A Escola de Dança do C.A.A. realizou, ao longo do ano 2025, diversas atividades formativas e performativas com as turmas Ballet Iniciação, Ballet 1, Ballet 2, Dança Criativa, Dança Contemporânea e K-Pop. Na transição para o ano letivo 2025-2026 houve necessidade de organizar a disciplina de Dança Contemporânea em dois níveis distintos – Nível Intermédio e Nível Avançado.

Apresentam-se, de seguida, as turmas de Dança organizadas em diferentes níveis e estilos, com indicação do número de alunos inscritos (variam consoante o ano letivo – Quadro 5.1).

Quadro 5.1 – Constituição das turmas de Ballet e de Dança Contemporânea

Ballet Iniciação (3-4 anos)	Ballet 1 (5-6 anos)	Ballet 2 (7-12 anos)	Dança Contemporânea	K-Pop
6 a 11 alunos	10 a 12 alunos	3 a 7 alunos	10 a 16 alunos	10 a 15 alunos

Inês Cruz e Rafaela Salvador foram as professoras responsáveis pela formação, gestão e organização das turmas de Dança do C.A.A.

Para além das aulas regulares, de desenvolvimento de trabalho técnico, criativo e performativo, inerentes a cada disciplina e nível de aprendizagem, foram realizadas as seguintes atividades:

- Sarau Infantil do Clube Atlético de Alvalade;
- Apresentações públicas: «1.º Sporting Dance Fest» e «Festigina - Festival de Ginástica do Montijo»;
- Sarau de Final de Ano do Clube Atlético de Alvalade.

Nas alíneas seguintes são apresentadas, de forma resumida, os principais eventos realizados com a participação das classes de Ballet e de Dança Contemporânea.

a) «XI Sarau Infantil»

No dia 23 de fevereiro, o Sarau Infantil do C.A.A., constituiu uma oportunidade para as classes de dança se apresentarem com as coreografias desenvolvidas no segundo trimestre do ano letivo 2024-2025. Para além da experiência performativa e do contacto com o público, fundamental para o desenvolvimento artístico, esta foi também uma atividade que proporcionou o encontro com alunos de outras modalidades do Clube (Figura 5.60).



(a)



(b)



(c)

Figura 5.60 – Classes de Ballet 1 (a), Ballet 2 (b) e Dança Contemporânea (c), no XI Sarau Infantil do C.A.A.

b) «1.º Sporting Dance Fest»

No dia 14 de março de 2025 realizou-se o «1º Sporting Dance Fest», um festival dedicado exclusivamente à Dança, organizado pelo Sporting Clube de Portugal.

A turma de Dança Contemporânea do C.A.A. teve a oportunidade de participar na sua primeira edição. Para além da experiência de integrar um evento desta natureza e de contactar com outros grupos/turmas de dança de outras instituições, **a turma de Dança Contemporânea do C.A.A. foi galardoada com o 1º prémio na categoria de Interpretação**. Este foi um motivo de grande orgulho para as alunas, professoras, Clube e famílias, bem como uma motivação para continuar a trabalhar num projeto de formação e desenvolvimento artístico na área da Dança Contemporânea.



(a)



(b)

Figura 5.61 – Classes de Dança Contemporânea no «1.º Sporting Dance Fest»

c) «XXIX Festigina»

A convite da organização, a turma da Dança Contemporânea do C.A.A., participou no XXIX FESTIGINA - Festival de Ginástica do Montijo, que teve lugar no Pavilhão Gimnodesportivo n.º 1, no Montijo, no dia 16 de maio de 2025 (Figura 5.62).



(a)



(b)

Figura 5.62 – Classe de Dança Contemporânea no «XXIX Festigina»

d) *Sarau Anual do Clube Atlético de Alvalade «Vinil – Viagem pelo mundo da música»*

A 7 de junho de 2025, nas instalações do Pavilhão do Casal Vistoso, No Sarau de final de ano do C.A.A., apresentaram-se as várias classes de diferentes modalidades do Clube, entre as quais as de Dança.

Este ano foi escolhido como tema a música e os diferentes estilos musicais. A coreografia das turmas de ballet foi inspirada na música clássica e a de Dança Contemporânea no estilo Martial Industrial.



A experiência de palco e o contacto com o público mostraram-se fundamentais no crescimento artístico das alunas. A autoestima, a confiança, o espírito de grupo, o rigor, a responsabilidade foram aspetos desenvolvidos nesta experiência performativa.

Para o público, familiares e amigos, foi uma oportunidade de assistir ao trabalho desenvolvido ao longo do ano letivo, não só nas aulas de Dança como das diversas modalidades em curso no C.A.A. (Figura 5.63).



(a)



(b)



(c)

Figura 5.63 – Escola de Dança na Sarau Anual do C.A.A. «Vinil – Viagem pelo mundo da música»

5.5 Saúde e bem-estar

As aulas de saúde e bem-estar estão presentes nas nossas instalações há várias décadas. É uma maneira da classe «sénior» se conseguir manter em forma, e continuar praticando desporto saudável. Existem quatro classes de manutenção, com cerca de 40 a 50 participantes, divididas em duas faixas etárias:

- **Manutenção Mista Sénior:** Prof. Andreia Violeiro (faixa etária: +40);
- **Mexe-te Enquanto Podes:** Prof. João Martins (faixa etária: +18).



6

Demonstração financeira

6.1 Considerações iniciais

A análise das demonstrações financeiras constitui um instrumento fundamental para avaliar a evolução económica e financeira do C.A.A., permitindo compreender de que forma foram geridos os recursos do Clube e qual a situação patrimonial registada no final do exercício.

Em termos globais, é possível afirmar que 2025 foi um ano positivo para o C.A.A., na continuação da consolidação do exercício financeiro necessário para a manutenção das condições de funcionamento e de perspetivas para o futuro.

Foi possível concorrer, e receber, apoios da JFA e da CML, quer para a atividade corrente desportiva quer para equipamentos e programas específicos (vd. 6.2), tendo este facto permitido um investimento na melhoria das condições de treino em algumas modalidades com a compra de equipamentos e elementos de apoio à atividade.

Ao longo do ano, o saldo foi positivo, tendo-se verificado que o exercício permitiu uma diminuição da dependência externa e uma consolidação da liquidez.

Nas subsecções seguintes são apresentados os elementos principais do exercício financeiro de 2025. Em anexo, são apresentados o parecer do Conselho Fiscal sobre o exercício de 2025 (Anexo I), o resumo e relatório de fecho do exercício de 2025 (Anexo II) e a Demonstração Financeira do exercício (Anexo III), elaborados pela empresa de contabilidade «24/Sete – Accounting Advisory Strategy».

6.2 Apoios financeiros

Ao longo do ano de 2025, o C.A.A. recebeu da Junta de Freguesia de Alvalade e da Câmara Municipal de Lisboa os seguintes apoios:

a) *Pelouro do Desporto da Junta Freguesia de Alvalade,*

- Contrato programa nº 02/2025 da JFA, para Atividade Desportiva Regular no valor de 5010,00€ recebido a 17 de março.
- Apoio Férias Desportivas 2025, no valor de 4500,00€ recebido em 2 de dezembro.
- Apoio extraordinário para atividade desportiva (deslocação a Itália), no valor de 2200,00€.



b) Departamento de Desporto da Câmara Municipal de Lisboa,

- Pagamento à CML, no âmbito do Contrato programa n.º 13 690/2022 Apoio Material Desportivo 2022 CML, no valor 1094,32€, em 22 de janeiro.
- Contrato programa n.º 13 690/2022 Apoio Material Desportivo 2022 CML, no valor 102,64€, recebido em 13 de março.
- Contrato programa n.º 188/2023 Atividade Desportiva Regular da CML (CML-ADR 2023), no valor de 80,00€, recebido a 6 de junho.
- Contrato programa n.º 63/2024 Atividade Desportiva Regular da CML (CML-ADR 2024 - Proc. 10 534/CML/23), no valor de 14 000,00€, recebido em junho e outubro.
- Programa municipal de apoio ao desporto da CML (Eixo A/Media 1), no valor de 4500,00€, recebido a 07 de agosto.

6.3 Resumo do exercício de 2025

6.3.1 Generalidades

Tal como referido (vd. 6.1), a análise das demonstrações financeiras constitui um instrumento fundamental para avaliar a evolução económica e financeira do C.A.A.

As secções seguintes apresentam os principais indicadores contabilísticos relativos ao exercício de 2025, tomando como referência comparativa os exercícios de 2024 e de 2023, de forma a enquadrar a evolução recente da atividade do Clube.

Assim, procede-se à análise da estrutura dos ativos, da evolução dos fundos patrimoniais e do passivo, bem como do desempenho económico evidenciado na demonstração de resultados por naturezas, procurando identificar os principais fatores que caracterizaram a gestão financeira do Clube durante o exercício em apreço.

6.3.2 Ativos

Os ativos do C.A.A. (Quadro 6.1), em 31 de dezembro de 2025, apresentavam um valor de 149 397,71€ (cento e quarenta e nove mil, trezentos e noventa e sete euros e setenta e um cêntimos), valor que se manteve praticamente inalterado em relação ao ano de 2024, que registava um valor de 148 972,24€. A variação verificada corresponde a um aumento de 425,47€ (cerca de 0,29%), evidenciando uma estabilidade global da estrutural do C.A.A. no último exercício



Quadro 6.1 – Ativos do C.A.A. – exercícios de 2023 a 2025 [Fonte: 24/SETE]

Rúbrica	Valor (€)		
	2025	2024	2023
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis	24 356,97	28 838,89	10591,13
Outros investimentos financeiros	480,11	480,11	480,11
<i>Total dos ativos não correntes</i>	<i>24 837,08</i>	<i>29 319,00</i>	<i>11071,24</i>
Ativo corrente			
Inventários	—	—	474,28
Adiantamento a fornecedores	—	—	—
Clientes	5500,03	4149,70	3696,99
Estado e outros entes públicos	1245,73	2213,44	154,93
Diferimentos	2877,67	4282,98	2363,37
Outras contas a receber	7528,81	10 505,81	8645,03
Caixa e depósitos bancários	107 408,39	98 501,31	84 243,86
<i>Total dos ativos correntes</i>	<i>124 560,63</i>	<i>119 653,24</i>	<i>99 578,46</i>
Total dos ativos	149 397,71	148 972,24	110 649,70

Numa análise temporal mais alargada, verifica-se, contudo, um crescimento significativo do total do ativo relativamente a 2023, ano em que o valor dos ativos era de 110 649,70 €. Assim, no período compreendido entre 2023 e 2025, o ativo do C.A.A. registou um aumento global de cerca de 38 748,01€, refletindo um reforço gradual da sua capacidade financeira e patrimonial.

No que respeita à estrutura dos ativos, observa-se que a maior parcela corresponde ao «Ativo corrente», que atingiu 124 560,63 € em 2025, face a 119 653,24 € em 2024 e 99 578,46 € em 2023. Esta evolução evidencia uma tendência de crescimento ao longo dos últimos exercícios, traduzindo um reforço da liquidez e dos recursos disponíveis para fazer face às obrigações correntes do C.A.A.

Por sua vez, o ativo não corrente totalizou 24 837,08 € em 2025, registando uma diminuição face aos 29 319,00 € apurados em 2024. Esta redução resulta essencialmente da evolução da rubrica «Ativos fixos tangíveis», cujo valor passou de 28 838,89 € em 2024 para 24 356,97 € em 2025, refletindo, em grande medida, o efeito das amortizações contabilísticas associadas aos bens do C.A.A. no desenvolvimento das suas atividades. Importa referir que, comparativamente com 2023, se observa um aumento expressivo desta rubrica, o que evidencia o esforço de investimento realizado em 2024 e em 2025 no reforço dos meios materiais.

Relativamente ao «Ativo corrente», destaca-se particularmente a rubrica «Caixa e depósitos bancários», que atingiu 107 408,39 € em 2025, representando um aumento de cerca de 9,0% relativamente ao valor registado em 2024 (98 501,31 €) e um crescimento, ainda mais expressivo, face a 2023 (84 243,86 €). Esta rubrica assume um peso predominante na estrutura do ativo, representando cerca de 71,9% do total dos ativos correntes e aproximadamente 72% do total do ativo, o que evidencia uma posição de tesouraria sólida e uma elevada capacidade do C.A.A. para cumprir pontualmente as suas obrigações de curto prazo.



Importa ainda salientar a evolução da rubrica «Clientes», que registou um aumento gradual ao longo do período em análise, passando de 3696,99 € em 2023 para 4149,70 € em 2024 e 5500,03 € em 2025. Esta evolução encontra-se associada, em grande medida, ao crescimento das receitas provenientes das atividades e quotas dos associados, acompanhando a evolução do número de membros e da atividade desenvolvida pelo Clube. Por outro lado, a rubrica «Outras contas a receber» apresentou uma redução em 2025, passando de 10 505,81€ em 2024 para 7 528,81€, o que reflete a regularização de valores anteriormente registados.

Em síntese, a análise do Quadro 6.1 evidencia que o C.A.A. apresenta uma estrutura patrimonial equilibrada e financeiramente sólida, caracterizada por um elevado nível de liquidez e por uma evolução positiva dos seus ativos ao longo dos últimos exercícios. A predominância de ativos correntes, particularmente de disponibilidades em caixa e depósitos bancários, demonstra uma situação de tesouraria confortável, permitindo ao C.A.A. assegurar com segurança o cumprimento das suas responsabilidades financeiras e sustentar o desenvolvimento das suas atividades correntes.

6.3.3 Fundos patrimoniais e passivo

Em termos de fundos patrimoniais (Quadro 6.2), verifica-se um crescimento de cerca de 62,6% dos capitais próprios (50 374,88€), no período dos dois últimos exercícios, dos quais cerca de um terço ocorreu no ano de 2025.

Quadro 6.2 – Balanço Individual em 31 de dezembro de 2025 – Fundos patrimoniais e passivo [Fonte: 24/SETE]

Rúbrica	Valor (€)		
	2025	2024	2023
Fundos patrimoniais			
Fundos	265 646,07	265 646,07	265 646,07
Resultados transitados	(165 799,41)	(191 080,19)	(209 305,71)
Outras variações nos fundos patrimoniais	14 786,54	14 786,54	5880,86
Resultado líquido do período	16 188,42	25 280,78	18 225,52
<i>Total dos capitais próprios</i>	<i>130 821,62</i>	<i>114 633,20</i>	<i>80 446,74</i>
Passivo não corrente			
Passivo não corrente	—	—	—
<i>Total do passivo não corrente</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>
Passivo corrente			
Fornecedores	1304,48	13 711,14	4734,99
Estado e outros entes públicos	4332,97	4 549,52	2551,04
Outras contas a pagar	9764,54	12 904,28	10 922,44
Diferimentos	3174,10	3 174,10	11 994,49
<i>Total dos passivos correntes</i>	<i>18 576,09</i>	<i>34 339,04</i>	<i>30 202,96</i>
Total do capital próprio e do passivo	149 397,71	148 972,24	110 649,70



Em termo de défice patrimonial, i.e., na rubrica «Resultados transitados», continuou a tendência de diminuição que já se tinha verificado em 2024, verificando-se uma diminuição de 13,2% em relação àquele ano (191 080,19€, em 2024, para 165 799,41€, em 2025).

Relativamente ao resultado líquido de 2025 este foi globalmente positivo (16 188,42€) mas inferior ao registado em 2024, em cerca de 36%.

Em termos do passivo, importa salientar que o C.A.A. não apresenta passivo não corrente, i.e., não detém dívidas de médio ou longo prazo. Em relação ao passivo corrente é de salientar, no exercício de 2025, a redução em 15 763,00€ (aproximadamente 46% do total de 2024), verificando-se uma alteração de 34 339,04€ em 2024 para 18 576,09€ em 2025. Esta parcela resulta essencialmente da redução verificada nas rubricas «Fornecedores» (-12 406,70€), após um aumento registado em 2024, e em «Outras contas por pagar» (-3139,74€).

Em termos globais, o total dos fundos patrimoniais e do passivo evoluiu de 110 649,70 € em 2023 para 148 972,24 € em 2024 e para 149 397,71 € em 2025, verificando-se assim um crescimento relevante entre 2023 e 2024 e uma estabilização no exercício de 2025.

Por último, os dados apresentados no Quadro 6.2 evidenciam um reforço da autonomia financeira do C.A.A., com resultados positivos nos exercícios realizados, com indicadores de melhoria da capacidade de pagamento e uma redução da dependência dos apoios externos.

6.3.4 Demonstração individual dos resultados por naturezas

A análise da «Demonstração dos Resultados por naturezas», apresentada no Quadro 6.3, permite avaliar o desempenho económico de forma global do C.A.A., no exercício findo em 31 de dezembro de 2025, bem como a sua evolução relativamente aos exercícios de 2024 e 2023.

No exercício de 2025, o C.A.A. registou rendimentos provenientes de vendas e serviços prestados no montante de 322 306,56€, valor que representa um ligeiro aumento face a 2024 (315 356,02€) e a 2023 (314 468,19€). Esta evolução revela uma tendência de crescimento da atividade, refletindo a estabilidade e a continuidade das atividades desenvolvidas.

A rubrica «Subsídios à exploração» ascendeu, em 2025, a 28 042,64€, valor significativamente inferior ao registado nos dois exercícios anteriores (43 108,41€ em 2024 e 42 379,29€ em 2023). Esta redução é resultante em pagamentos ainda a receber de apoios da Junta de Freguesia de Alvalade e da Câmara Municipal de Lisboa, referente aos contratos programa de apoio à atividade desportiva; contudo, os face ao menor valor recebido e aos resultados do exercício, esta diminuição evidencia uma menor dependência de financiamento externo sob a forma de subsídios, reforçando o peso relativo das receitas geradas diretamente pela atividade do C.A.A.



Quadro 6.3 – Demonstração individual dos resultados por naturezas – período 2023, 2024 e 2025 [Fonte: 24/SETE]

Rúbrica	Valor (€)		
	2025	2024	2023
Vendas e serviços prestados	322 306,56	315 356,02	314 468,19
Subsídios à exploração	28 042,64	43 1108,41	42 379,29
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	—	(4894,28)	—
Fornecimentos e serviços externos	(243 228,04)	(245 380,52)	(244 310,87)
Gastos com o pessoal	(88 478,70)	(78 637,26)	(89 079,16)
Outros rendimentos	3328,92	423,19	—
Outros gastos e perdas	(1738,54)	(1273,53)	(3374,57)
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	20 232,84	28 702,03	20 082,88
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	(4481,92)	(4629,57)	(1857,36)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	15 750,92	24 072,46	18 225,52
Juros e rendimentos similares obtidos	437,50	1208,33	—
Juros e gastos similares suportados	—	(0,01)	—
Resultado antes de impostos	16 188,42	25 280,78	18 225,52
Resultado líquido do período	16 188,42	25 280,78	18 225,52

No que respeita aos gastos operacionais, destacam-se os «Fornecimentos e serviços externos», que constituem a principal componente de custos da atividade. Em 2025, esta rubrica atingiu 243 228,04€, apresentando uma ligeira redução relativamente a 2024 (245 380,52€) e mantendo-se em linha com os valores registados em 2023 (244 310,87€). Esta estabilidade indica uma gestão consistente dos custos operacionais associados ao funcionamento do Clube.

Os gastos com o pessoal totalizaram 88 478,70€ em 2025, registando um aumento face a 2024 (78 637,26€), mas mantendo-se próximos dos valores observados em 2023 (89 079,16€). Esta evolução reflete quer ajustamentos salariais realizados quer o aumento do volume de atividade nas diversas modalidades e, consequentemente, o aumento de praticantes.

Adicionalmente, a rubrica «Outros rendimentos» registou, em 2025, um valor de 3328,92€, superior ao observado em 2024 (423,19€), enquanto os «Outros gastos e perdas» ascenderam a 1738,54€, mantendo-se em níveis relativamente reduzidos e controlados.

Em resultado da evolução conjunta dos rendimentos e gastos operacionais, o resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos atingiu 20 232,84€ em 2025, valor inferior ao registado em 2024 (28 702,03€), mas muito próximo do observado em 2023 (20 082,88€).



Após consideração dos gastos de depreciação e amortização, no valor de 4481,92€ em 2025, o resultado operacional situou-se em 15 750,92€, comparativamente a 24 072,46€ em 2024 e 18 225,52€ em 2023.

No que respeita aos resultados financeiros, o C.A.A. registou juros e rendimentos similares obtidos no montante de 437,50€, refletindo essencialmente rendimentos provenientes da aplicação de disponibilidades financeiras.

Deste modo, o resultado antes de impostos, que coincide com o resultado líquido do período, foi de 16 188,42€ em 2025. Embora este valor seja inferior ao registado em 2024 (25 280,78€), mantém-se próximo do nível observado em 2023 (18 225,52€), apesar do aumento da despesa com pessoal e do investimento em material realizado, evidenciando a capacidade do C.A.A. em manter resultados positivos de forma consistente.

Em termos globais, a análise da demonstração de resultados evidencia que, apesar de uma ligeira redução do resultado líquido relativamente ao exercício anterior, o C.A.A. mantém uma estrutura de rendimentos e de gastos equilibrada, assegurando a continuidade de resultados positivos.

6.3.5 Síntese

A análise das demonstrações financeiras permite concluir que o exercício de 2025 foi globalmente positivo para o C.A.A., evidenciando uma situação económico-financeira equilibrada, sustentada numa gestão que se pode considerar prudente e responsável dos recursos disponíveis.

Em termos patrimoniais, o total do ativo manteve-se praticamente estável face ao exercício de 2024, o que demonstra a consolidação da dimensão financeira alcançada no ano anterior. No entanto, quando comparado com 2023, observa-se um crescimento significativo da estrutura patrimonial do Clube. A composição do ativo em 2025 continua a ser fortemente marcada pela predominância de ativos correntes, designadamente pelas disponibilidades em caixa e depósitos bancários, o que traduz uma posição de tesouraria sólida e uma elevada capacidade para fazer face às obrigações de curto prazo.

No que respeita aos fundos patrimoniais, o exercício de 2025 contribuiu para o seu reforço, beneficiando da manutenção de resultados líquidos positivos, ainda que inferiores aos registados em 2024. Este resultado permitiu continuar a trajetória de redução do défice acumulado de exercícios anteriores.

Por outro lado, o passivo corrente registou em 2025 uma redução significativa, refletindo sobretudo a diminuição das dívidas a fornecedores e de outras contas a pagar. Esta evolução evidencia uma melhoria da capacidade de pagamento do C.A.A. e uma menor dependência de financiamento externo no curto prazo.

No plano económico, apesar de alguns ajustamentos na estrutura de custos, nomeadamente ao nível dos gastos com pessoal e dos encargos associados às instalações, o C.A.A. conseguiu manter um resultado líquido positivo no exercício de 2025, demonstrando capacidade de equilíbrio entre



rendimentos e gastos. A evolução das receitas provenientes da atividade do Clube confirma igualmente a continuidade, dinamização e melhoria das suas atividades desportivas e associativas.

Em síntese, os dados financeiros relativos a 2025 confirmam a estabilidade e a sustentabilidade da situação financeira do C.A.A., refletindo uma gestão responsável dos recursos disponíveis, o reforço progressivo da autonomia financeira e a manutenção de condições favoráveis para o desenvolvimento das atividades do Clube nos próximos exercícios.

6.4 Perspetivas financeiras para o exercício de 2026

Tendo em consideração a evolução financeira registada nos últimos exercícios, e em particular os resultados alcançados em 2025, entende a Direção que o C.A.A. se encontra numa posição de estabilidade financeira que permitirá assegurar a continuidade normal da sua atividade no exercício de 2026.

O reforço progressivo dos fundos patrimoniais, a manutenção de resultados líquidos positivos e a redução do nível de passivo corrente observada no exercício mais recente constituem indicadores relevantes de consolidação da situação financeira do Clube. Estes fatores proporcionam um enquadramento favorável para a prossecução das atividades, bem como para a gestão corrente das instalações e dos recursos disponíveis.

Importa ainda referir que o exercício de 2026 corresponderá ao início de um novo ciclo de gestão, a ser conduzido por uma nova Direção, eleita nos termos definidos nos estatutos do C.A.A. Neste contexto, a Direção cessante entende que a situação financeira atualmente verificada constitui uma base sólida para a continuidade da gestão futura, permitindo que os novos órgãos sociais possam desenvolver a sua ação num quadro de equilíbrio financeiro e de estabilidade patrimonial.

Assim, o enquadramento financeiro que transita para o próximo exercício caracteriza-se por uma estrutura patrimonial equilibrada e uma posição de tesouraria estável, condições que se consideram favoráveis para o desenvolvimento das iniciativas que venham a ser definidas pela nova Direção.

Em conclusão, as perspetivas financeiras para 2026 assentam na continuidade de uma gestão responsável e equilibrada, cabendo aos futuros órgãos sociais dar seguimento ao trabalho desenvolvido e prosseguir a missão do C.A.A., assegurando a sustentabilidade económica e o desenvolvimento das suas atividades desportivas, culturais e associativas.



7

Distinções atribuídas pelo C.A.A. em 2025

7.1 Distinções atribuídas

De acordo com os seus estatutos, no seu art.º 15.º, o C.A.A., reconhece os bons serviços, a dedicação e o mérito associativo e desportivo dos seus funcionários e dos associados.

No decorrer da última década foram atribuídas as distinções aos sócios apresentadas no Quadro 7.1, distinguindo a sua efetividade.

Quadro 7.1 – Distinções entregues entre 2015 e 2023, por efetividade

Tempo de sócio	10 Anos	20 Anos	30 Anos	40 Anos	50 Anos
<i>Distinção</i>	<i>Emblema de Grau Prata</i>	<i>Emblema de Grau Ouro</i>	<i>Medalhão Grau Bronze</i>	<i>Medalha de Grau Prata</i>	<i>Medalhão Dourado</i>
<i>Ano</i>					
2014	15	17	9	4	1
2015	10	10	8	1	2
2016	3	6	4	0	1
2017	5	2	1	2	0
2018	7	2	4	4	0
2019	10	8	4	6	1
2020	4	1	3	4	0
2021	2	3	2	1	1
2022	3	1	3	0	0
2023	5	0	0	0	0
2024	4	3	1	0	1

Em 2025, são homenageados sete sócios, sendo-lhes atribuídos as distinções apresentadas nos quadros seguintes (Quadro 7.2 e Quadro 7.3).



Quadro 7.2 – Sócios com 10 Anos de Associado e atribuição do Emblema com Palma de Grau Prata

Número de sócio	Nome	Data Inscrição
2492	António Miguel Morais Fernandes	22-01-2014
2710	Ivan Manuel de Oliveira Dias	04-03-2015
2781	Tiago António Neto Velez Belém	09-09-2015
2796	Rita Cordeiro Branco Pires	09-09-2015
3339	João Paulo Cardoso Ribeiro	06-11-2015

Quadro 7.3 – Lista de Sócios com 40 Anos de Associado e atribuição do Medalhão de Grau Prata

Número de sócio	Nome	Data Inscrição
217	Maria Helena Sousa Dias Correia	23-09-1985
222	António Alberto Ferreira Dias	07-10-1985

7.2 Outras distinções e votos de agradecimento

Pela sua colaboração prestada ao longo do ano de 2025, e pela forma como apoiaram a atividade desenvolvida pelo C.A.A., a Direção propõe a atribuição de votos de agradecimento pela Assembleia Geral, às seguintes entidades:

- Junta de Freguesia de Alvalade;
- Câmara Municipal de Lisboa;
- Conselho Fiscal;
- Mesa da Assembleia Geral.

Propõe-se ainda um voto de pesar pelo falecimento de sócios e familiares.



8

Notas finais

O ano de 2025 constituiu um período de continuidade e consolidação da atividade do Clube Atlético de Alvalade, reafirmando o seu papel enquanto instituição de referência na promoção da atividade desportiva e do bem-estar na comunidade de Alvalade e na cidade de Lisboa.

Ao longo do ano verificou-se a manutenção de uma atividade desportiva intensa, distribuída pelas quatro áreas estruturantes do Clube, ginástica, artes marciais, dança e saúde e bem-estar, envolvendo centenas de praticantes e mobilizando técnicos, dirigentes, colaboradores e famílias. A elevada participação em eventos internos e externos, bem como os resultados obtidos em competições nacionais e internacionais, evidenciam a qualidade do trabalho desenvolvido pelos atletas e pelo corpo técnico.

Particular destaque deve ser dado à ginástica acrobática, que voltou a alcançar resultados muito relevantes em diversas provas, incluindo títulos nacionais e classificações de relevo em competições internacionais. Também a ginástica rítmica e as classes de representação mantiveram uma presença regular em festivais e saraus, reforçando a dimensão artística e comunitária do Clube. Nas artes marciais, a atividade continuou a ser marcada por uma forte participação em estágios, competições e ações de formação, contribuindo para o desenvolvimento técnico dos praticantes e para a divulgação das modalidades.

No plano formativo e comunitário, o Clube manteve a realização de iniciativas que promovem a participação das famílias e da comunidade, tais como saraus, eventos comemorativos e atividades abertas, reforçando o espírito de pertença que caracteriza a história do C.A.A.

Em termos institucionais, o ano de 2025 representa também a fase final do mandato dos órgãos sociais eleitos para o biénio 2024-2025, período durante o qual se procurou consolidar o funcionamento interno do Clube e reforçar a sua capacidade de resposta aos desafios atuais. Neste contexto, foram renovados o Estatuto de Utilidade Pública, junto da Presidência do Conselho de Ministros, e o reconhecimento como «Entidade de interesse histórico, cultural ou social local», junto da Câmara Municipal de Lisboa, assim como continuaram os esforços de diálogo com as entidades públicas, designadamente com a Câmara Municipal de Lisboa e com a Junta de Freguesia de Alvalade, tendo em vista a criação de novas instalações que permitam assegurar a continuidade e melhores condições para o desenvolvimento da atividade.



Do ponto de vista económico e financeiro, o Clube manteve uma situação económico-financeira equilibrada e sustentável, registando novamente resultados líquidos positivos, ainda que ligeiramente inferiores aos do exercício anterior.

Não obstante os resultados alcançados, subsistem desafios relevantes, em particular no que se refere à limitação das instalações disponíveis, que condiciona o crescimento de algumas classes e a integração de novos praticantes. Ainda assim, a existência de listas de espera em diversas modalidades demonstra a vitalidade do Clube e o reconhecimento do trabalho desenvolvido.

Em síntese, o ano de 2025 confirmou a capacidade do Clube Atlético de Alvalade para continuar a crescer de forma sustentada, mantendo-se fiel aos valores que orientam a sua ação: ética, inclusão, igualdade, cooperação, respeito e profissionalismo.

A Direção agradece o contributo de todos os atletas, técnicos, colaboradores, associados e entidades parceiras que, ao longo de 2025, contribuíram para o desenvolvimento e afirmação do Clube Atlético de Alvalade.

Lisboa, março de 2026

Pel'a Direção do C.A.A.

Carlos Alberto Higgs Ramires

(Presidente da Direção)



Anexos



Anexo I

Parecer do Conselho Fiscal sobre o exercício financeiro de 2025



RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

Clube Atlético de Alvalade

Exmos. Srs.

No cumprimento do mandato que V. Exas. nos conferiram e no exercício das nossas funções legais e estatutárias cumpre-nos emitir parecer sobre os documentos de prestação de contas apresentados pela Direção do Clube Atlético de Alvalade ("CAA"), relativos ao exercício de 2025. Deste modo, através dos documentos contabilísticos e do relatório da gestão do exercício de 2025, analisámos a atividade do CAA. Verificámos também o cumprimento da Lei e dos Estatutos do Clube.

Apreciámos o Relatório e as Contas, os quais descrevem claramente a evolução da gestão social e analisámos o Balanço e a Demonstração de Resultados, verificando-se que foram elaborados de acordo com os princípios contabilísticos geralmente aceites e que refletem de forma adequada a situação financeira e patrimonial do Clube.

Destacam-se os principais indicadores relativos às contas de 2025:

- (i) volume de negócios de 322.306,56€, que representa um crescimento de 2,2% face a 2024;
- (ii) os subsídios recebidos da Câmara Municipal de Lisboa ("CML") e da Junta de Freguesia de Alvalade ("JFA") somaram 28.042,64€, menos 34,95% que no ano transato;
- (iii) os Custos com Pessoal subiram para 88.478,70€, mais 12,51% que em 2024, retomando valores próximos de 2023;
- (iv) a tesouraria tem uma posição de liquidez confortável de 107.408,39€ e a autonomia financeira situa-se nos 87,56% (vs 77% em 2024);
- (v) o Passivo Total desceu para 18.576,09€, uma redução de 45% face a 2024;
- (vi) resultado líquido do exercício positivo com o valor de 16.188,42€ (vs 25.280,78€ em 2024).

Refere-se também o aumento do n.º de sócios efetivos para 1.410 (vs 1.382 em 2024), que representa um aumento anual de 2%.

Parecer

No uso das atribuições que os Estatutos conferem, o Conselho Fiscal decidiu dar parecer favorável e propor à Assembleia Geral a aprovação do Relatório da Direção, do Balanço e da Demonstração de Resultados, relativos ao exercício de 2025.

Lisboa, 16 de março de 2026

O Conselho Fiscal

Assinado por: **António Miguel Morais Fernandes**
Num. de Identificação: 10546579
Data: 2026.03.20 11:52:43+00'00'

António Fernandes

Guilherme Lourenço

Alexandre Carvalho

Presidente

Vice-Presidente

Secretário Relator



Anexo II

Resumo e relatório de fecho – Exercício de 2025 (24/SETE – Accounting Advisory Strategy)



Resumo
Relatório Fecho 2025

CLUBE ATLÉTICO ALVALADE

Exercício

2025



Índice

Índice de Imagens.....	2
Introdução.....	3
Clientes.....	3
• Vendas e Serviços Prestados.....	3
Subsídios à Exploração.....	3
Fornecimentos e Serviços Externos.....	4
1. Serviços Especializados.....	4
1.1. Trabalhos especializados.....	4
1.2. Publicidade e Propaganda.....	4
1.3. Vigilância e Segurança.....	4
1.4. Honorários.....	4
1.5. Comissões.....	4
2. Materiais.....	5
2.1. Ferramentas.....	5
2.2. Material de Escritório.....	5
2.3. Artigos para Oferta.....	5
2.4. Outros Materiais.....	5
3. Energias e Fluidos.....	5
3.1. Eletricidade.....	5
3.2. Água.....	5
4. Deslocações, estadas e transportes.....	6
4.1. Deslocações e Estadas.....	6
4.2. Transporte de Pessoal.....	6
5. Serviços Diversos.....	6
5.1. Rendas e Alugueres.....	6
5.2. Comunicação.....	6
5.3. Seguros.....	6
5.4. Despesas de Representação.....	6
5.5. Limpeza, Higiene e Conforto.....	6
5.6. Outros serviços/Inscrições Federação.....	7
Gastos com o Pessoal.....	7
• Remunerações do pessoal.....	7



CLUBE ATLÉTICO ALVALADE
Resumo Relatório Fecho 2025
31 de Dezembro de 2025

Outros gastos.....	7
Gastos/Revisões de Depreciação e Amortização	8
Gastos de Financiamento	8
Resultado Líquido do Período.....	8
Caixa e Depósitos Bancários	9

Índice de Imagens

Figura 1 – Apoios CML e JFA	3
Figura 2 – Mapa de Depreciações	8



Introdução

Para um melhor entendimento do relatório apresentado referente às Demonstrações Financeiras do exercício de 2025, elaborámos este relatório para V. Exas por forma a esclarecer alguns dos aspetos que consideramos ser os mais relevantes, relacionados com a atividade do Clube, tendo por base os resultados do exercício anterior.

Clientes

• Vendas e Serviços Prestados

Nesta rubrica existe uma divisão entre Vendas e Serviços Prestados.

Relativamente às vendas foram faturados 299,01€, tendo sido o remanescente faturado pela forma de prestação de serviços no valor de 322 007,55€.

Totalizando assim o valor de 322 306,56€ que se encontra nesta rubrica.

Subsídios à Exploração

Esta rubrica diz respeito aos apoios concedidos pela Câmara Municipal de Lisboa e pela Junta de Freguesia de Alvalade.



Apoios 2025 Janeiro/Dezembro CML_JFA

	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maió	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Total
CML - Material Desportivo 2022 *	- 1 094,32 €												- 1 094,32 €
CML - Material Quadros 2022 *			102,64 €										102,64 €
CML - Atividade Desportiva Regular 2023						80,00 €							80,00 €
CML - Atividade Desportiva Regular 2024						8 700,00 €				5 300,00 €			14 000,00 €
CML - Apoio à Recuperação da Pandemia por Covid 19								4 350,00 €					4 350,00 €
JFA-Férias Desportivas 2025												4 500,00 €	4 500,00 €
JFA-Atividade Desportiva Regular 2025			5 010,00 €										5 010,00 €
JFA-Atividade Desportiva Regular 2024*													- €
Total:	- 1 094,32 €	- €	102,64 €	- €	- €	8 780,00 €	- €	4 350,00 €	- €	5 300,00 €	- €	4 500,00 €	26 948,32 €

Assim sendo, este valor foi reconhecido com base no quadro abaixo apresentado.

Para além dos valores apresentados no quadro, foram considerados ainda a receber em 2025 os seguintes valores da Junta de Freguesia de Alvalade:

- Atividade Desportiva Regular 2024: 3 340€

Figura 1 – Apoios CML e JFA



Fornecimentos e Serviços Externos

1. Serviços Especializados

1.1. Trabalhos especializados

Comparativamente ao ano de 2024 esta rubrica teve uma variação negativa aproximada de 0,7 pontos percentuais nos gastos anuais, sendo assim este valor pouco significativo.

1.2. Publicidade e Propaganda

Nesta rubrica houve um ligeiro aumento pouco relevante dos gastos comparativamente ao ano anterior, no montante de 420,40€.

1.3. Vigilância e Segurança

Relativamente ao ano de 2024 não existiu alteração significativa.

1.4. Honorários

Os valores integrantes da rubrica de honorários dizem respeito apenas aos recibos verdes emitidos em 2025.

Analisando este ano e tendo por base o ano de 2024 podemos verificar que houve um aumento de 2 971,75€.

1.5. Comissões

Não houve uma variação significativa nesta rubrica



2. Materiais

2.1. Ferramentas

Nesta rubrica houve uma diminuição de gastos comparativamente ao ano anterior, no montante de 7 126,10€, relacionado com a compra de material desportivo.

2.2. Material de Escritório

Nesta rubrica não houve variação significativa comparativamente ao ano de 2024.

2.3. Artigos para Oferta

Este campo dos fornecimentos e serviços externos reflete uma diminuição de gastos com os artigos para oferta face a 2024.

2.4. Outros Materiais

Na rubrica de outros materiais foram incluídos materiais de bricolage, tendo sido esta rubrica criada para poder separar estes materiais dos materiais de reparações e de ferramentas e utensílios de desgaste rápido.

3. Energias e Fluidos

3.1. Eletricidade

Nesta rubrica não houve variação significativa.

3.2. Água

Nesta rubrica não houve variação significativa



4. Deslocações, estadas e transportes

4.1. Deslocações e Estadas

Houve uma diminuição nesta rubrica face a 2024, representando a mesma uma redução de cerca 53%.

4.2. Transporte de Pessoal

Não houve uma variação significativa nesta rubrica.

5. Serviços Diversos

5.1. Rendas e Alugueres

Comparativamente ao ano de 2024 houve um aumento nesta rubrica, uma vez que a renda sofreu atualização no ano de 2025.

5.2. Comunicação

Não houve uma variação significativa nesta rubrica.

5.3. Seguros

Nesta rubrica estão refletidos os seguros dos atletas não federados, valor que sofreu uma ligeira correção em relação aos períodos anteriores.

5.4. Despesas de Representação

Este valor diz respeito a todas as despesas que decorreram, no ano de 2025, da necessidade de promover o Clube em território nacional ou internacional.

5.5. Limpeza, Higiene e Conforto

Existiu uma variação significativa nesta rubrica devido ao período de trabalhos por parte da empresa responsável, face a 2024, sendo que no ano de 2025 os meses que a empresa colaborou serem superiores aos verificados em 2024.



5.6. Outros serviços/Inscrições Federação

Para melhor entendimento de imputações de custos, foi criada esta rubrica especifica para as inscrições na Federação, para que possamos ter a separação entre esta rubrica e os restantes gastos.

Gastos com o Pessoal

- **Remunerações do pessoal**

Nas rubricas dos Gastos com o Pessoal, aumento verificado está diretamente relacionado com a atualização salarial.

Outros gastos

Esta rubrica está dividida em dois pontos

- Impostos → Este valor representa o imposto de selo relacionado com comissões bancárias.
- Outros não especificados → Este ponto engloba as correções relativas a períodos anteriores, o valor das quotas da Associação de Inquilinos Lisbonenses, bem como, as despesas não devidamente documentadas e gastos não aceites.

Para um melhor entendimento, realçamos que as despesas não aceites são no valor de 133,79€ que dizem respeito a gastos documentados, mas com falta de correta identificação, como por exemplo, número de contribuinte.



CLUBE ATLÉTICO ALVALADE
Resumo Relatório Fecho 2025
31 de Dezembro de 2025

Gastos/Revisões de Depreciação e Amortização

No decorrer do ano de 2025 os gastos referentes às depreciações e amortizações foram os que se encontram no quadro abaixo apresentado.

CLUBE ATLETICO DE ALVALADE								31/12/2025	
Até Per.Tributação: 2025 (inclusive)								(EUR)	
Código				Valor	V.D./A.P.	Val.D./A.	Valor		
Bem	Designação	Taxa	Dt.In.	Ativo	Trb.	Ant.	Atual	Tx.Ac.	
21950017	ROLOS PRATICAVEL	10,00	2016/02	1 242,35	124,19	1 118,16	0,00	100,00	
21950018	PISTA TUMBLING+MOTOR+MANOMETRO	10,00	2017/07	5 114,34	511,43	4 091,44	511,47	90,00	
21950019	ROLO PRATICAVEL COMPETICAO	10,00	2017/12	2 509,30	250,93	2 007,44	250,93	90,00	
22200037	EQUIPAMENTO GINASTICA 24 1	14,28	2024/02	4 043,47	577,64	577,64	2 888,19	28,57	
22200038	EQUIPAMENTO GINASTICA 24 2	14,28	2024/12	5 715,16	816,45	816,45	4 082,26	28,57	
22200039	EQUIPAMENTO GINASTICA 24 3	14,28	2024/12	9 999,73	1 428,53	1 428,53	7 142,67	28,57	
22300001	PASSADEIRA CORRIDA INTENSE RUN TAMANHO UNICO	12,50	2019/12	1 010,00	126,25	757,50	126,25	87,50	
22400018	PORTATIL GAMING HP	33,33	2024/11	1 381,30	460,43	460,43	460,44	66,67	
22950006	KIT MAQ.FOTOG.+TRIPE HAMA	12,50	2024/11	939,98	117,50	117,50	704,98	25,00	
23150006	TV LG 55NAN081T6A	14,28	2024/11	479,99	68,57	68,57	342,85	28,57	
				Total	4 481,92				

Figura 2 – Mapa de Depreciações

Gastos de Financiamento

No ano de 2025 não ocorreram gastos de financiamentos.

Resultado Líquido do Período

Após esta análise detalhada o resultado líquido do período do Clube Atlético de Alvalade, foi positivo em 16 188,42€, tendo-se assim verificado uma ligeira diminuição comparativamente ao ano de 2024 no valor de 9 092,36€.



Caixa e Depósitos Bancários

O saldo apresentado, na rubrica em questão resulta dos movimentos relativos aos recebimentos de clientes, pagamentos de fornecedores, pessoal, outras operações de financiamento, que consistem nos valores recebidos dos apoios ao longo do ano 2025 e outros pagamentos e recebimentos, que englobam os pagamentos ao estado e outros não enquadrados nas rubricas anteriores, sendo o valor do saldo líquido entre Outros recebimentos/pagamentos.

Assim sendo para um melhor e mais detalhado entendimento o saldo destas rubricas é o seguinte:

- Recebimento de clientes: 323 132,91€;
- Pagamentos a fornecedores: -253 424,66€;
- Pagamentos ao pessoal: -59 740,78€;
- Outras operações de financiamento: 28 480,14€;
- Outros recebimentos/pagamentos: -29 733,23€.

Relativamente ao saldo caixa, depósitos à ordem e da constituição de depósitos a prazo os valores a 31/12/2025, são os seguintes:

- Caixa: 126,56€;
- Depósitos à ordem: 57 281,83€
- Deposito a Prazo: 50 000,00€



Anexo III

Demonstrações financeiras e anexos – Exercício de 2025 (24/SETE – Accounting Advisory Strategy)



Demonstrações Financeiras & Anexos

CLUBE ATLÉTICO ALVALADE

Exercício

2025



Índice

Demonstrações financeiras individuais para o exercício findo em 31 de dezembro de 2025

• Balanço Individual em 31 de Dezembro de 2025.....	4
• Demonstração Individual dos Resultados em 31 de Dezembro de 2025.....	5
• Demonstração Individual dos Fluxos de Caixa em 31 de Dezembro de 2025.....	6
• Anexo	
1. Identificação da entidade e período de relato.....	7
2. Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras.....	7
3. Principais políticas contabilísticas.....	8
4. Fluxos de caixa.....	10
5. Ativos fixos tangíveis.....	10
6. Ativos intangíveis.....	11
7. Outros investimentos financeiros.....	11
8. Clientes.....	11
9. Adiantamento a fornecedores.....	11
10. Estado e outros entes públicos.....	12
11. Diferimentos.....	12
12. Outras contas a receber.....	12
13. Outras dívidas a pagar.....	12
14. Fornecedores.....	13
15. Adiantamento clientes.....	13
16. Vendas e prestações de serviços.....	13
17. Subsídios à exploração.....	13
18. Fornecimentos e serviços externos.....	14
19. Gastos com o pessoal.....	14
20. Outros gastos.....	15
21. Gastos/reversões de depreciação e de amortização.....	15
22. Gasto financiamento.....	15
23. Eventos subsequentes.....	16
24. Informações exigidas por diplomas legais.....	16



Clube Atlético Alvalade
Demonstrações Financeiras Individuais
31 de Dezembro de 2025

Demonstrações Financeiras Individuais
para o exercício findo em 31 de dezembro de 2025



Clube Atlético Alvalade
Demonstrações Financeiras Individuais
31 de Dezembro de 2025

CLUBE ATLÉTICO ALVALADE
Balço Individual em 31 de Dezembro de 2025

(Valores expressos em euros)

	Notas	31.Dez.25	31.Dez.24
Activo			
Activo não corrente			
Activos fixos tangíveis	5	24 356,97	28 838,89
Outros investimentos financeiros	7	480,11	480,11
Total dos Activos Não Correntes		24 837,08	29 319,00
Activo corrente			
Inventários		-	-
Adiantamento a fornecedores	9	-	-
Clientes	8	5 500,03	4 149,70
Estado e outros entes públicos	10	1 245,73	2 213,44
Diferimentos	11	7 528,81	4 282,98
Outras contas a receber	12	2 877,67	10 505,81
Caixa e depósitos bancários	4	107 408,39	98 501,31
		124 560,63	119 653,24
Total do activo		149 397,71	148 972,24
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos Patrimoniais			
Fundos	1	265 646,07	265 646,07
Resultados transitados		(165 799,41)	(191 080,19)
Outras variações nos fundos patrimoniais		14 786,54	14 786,54
Resultado líquido do período		16 188,42	25 280,78
Total dos Capitais Próprios		130 821,62	114 633,20
Passivo			
Passivo não corrente			
Passivo corrente			
Fornecedores	14	1 304,48	13 711,14
Estado e outros entes públicos	10	4 332,97	4 549,52
Outras contas a pagar	13	9 764,54	12 904,28
Diferimentos	11	3 174,10	3 174,10
Total dos Passivos Correntes		18 576,09	34 339,04
Total do Passivo		18 576,09	34 339,04
Total do capital próprio e do passivo		149 397,71	148 972,24

Para ser lido com as notas anexas às demonstrações financeiras

O CONTABILISTA CERTIFICADO

A DIRECÇÃO



CLUBE ATLÉTICO ALVALADE
Demonstrações Financeiras Individuais
31 de Dezembro de 2025

CLUBE ATLÉTICO ALVALADE

Demonstração Individual dos Resultados por Naturezas
Período findo em 31 de Dezembro de 2025

(Valores expressos em euros)

	Notas	31.Dez.25	31.Dez.24
Vendas e serviços prestados	16	322 306,56	315 356,02
Subsídios à exploração	17	28 042,64	43 108,41
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		-	(4 894,28)
Fornecimentos e serviços externos	18	(243 228,04)	(245 380,52)
Gastos com o pessoal	19	(88 478,70)	(78 637,26)
Outros rendimentos	20	3 328,92	423,19
Outros gastos	20	(1 738,54)	(1 273,53)
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		20 232,84	28 702,03
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	21	(4 481,92)	(4 629,57)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		15 750,92	24 072,46
Juros e rendimentos similares obtidos	22	437,50	1 208,33
Juros e gastos similares suportados	22	-	(0,01)
Resultado antes de impostos		16 188,42	25 280,78
Resultado líquido do período		16 188,42	25 280,78

Para ser lido com as notas anexas às demonstrações financeiras

O CONTABILISTA CERTIFICADO

A DIRECÇÃO



CLUBE ATLÉTICO ALVALADE
Demonstrações Financeiras Individuais
31 de Dezembro de 2025

CLUBE ATLÉTICO ALVALADE
Demonstração Individual de Fluxos de Caixa
Período findo em 31 de Dezembro de 2025

(Unidade Monetária (EUR))

	Notas	31. Dez. 25
Fluxos de Caixa das Actividades Operacionais		
Recebimentos de clientes		323 132,91
Pagamentos a fornecedores		-253 424,66
Pagamentos ao pessoal		-59 740,78
Caixa gerada pelas operações		<u>9 967,47</u>
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento		192,70
Outros recebimentos/pagamentos		-29 733,23
Fluxos de Caixa das Actividades Operacionais (1)		<u>-19 573,06</u>
Fluxos de Caixa das Actividades de Investimento		
Pagamentos respeitantes a:		
Activos fixos tangíveis		0,00
Activos intangíveis		0,00
Investimentos financeiros		<u>0,00</u>
Recebimentos provenientes de:		0,00
Investimentos financeiros		0,00
Outros activos		0,00
Subsídios ao investimento/Exploração		28 042,64
Juros e rendimentos similares		437,50
Dividendos		<u>0,00</u>
Fluxos de Caixa das Actividades de Investimento (2)		<u>28 480,14</u>
Fluxos de Caixa das Actividades de Financiamento		
Recebimentos provenientes de:		
Financiamentos obtidos		0,00
Realização de capital e de outros instrumentos de capital próprio		0,00
Cobertura de prejuízos		0,00
Doações		0,00
Outras operações de financiamento		<u>0,00</u>
Pagamentos respeitantes a:		0,00
Financiamentos obtidos		0,00
Juros e gastos similares		<u>0,00</u>
Fluxos de Caixa das Actividades de Financiamento (3)		<u>0,00</u>
Varição de caixa e seus equivalentes (1+2+3)		<u>8 907,08</u>
Efeito das diferenças de câmbio		<u>0,00</u>
Caixa e seus equivalentes no início do período		<u>98 501,31</u>
Caixa e seus equivalentes no fim do período	4	<u>107 408,39</u>

Para ser lido com as notas anexas às demonstrações financeiras

O CONTABILISTA CERTIFICADO

A DIRECÇÃO



Clube Atlético de Alvalade

**Anexo às Demonstrações Financeiras Individuais
para o exercício findo em 31 de dezembro de 2025**

(Valores expressos em euros)

1. Identificação da entidade e período de relato

A entidade CLUBE ATLETICO DE ALVALADE é uma sociedade sem fins lucrativos, constituída a 01-01-1986, com sede em Rua Acácio de Paiva n.º 20, Lisboa 1700-006, Lisboa, e tem como atividade principal clube desportivo.

O fundo patrimonial é representado por um valor nominal de 265.646,07€ encontrando-se realizado na totalidade.

As demonstrações financeiras anexas são apresentadas em euros, dado que esta é a divisa utilizada preferencialmente no ambiente económico em que a Empresa opera.

2. Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras

a) Referencial Contabilístico

Em 2024 as demonstrações financeiras do CLUBE ATLÉTICO ALVALADE, Lda. foram preparadas no quadro das disposições em vigor em Portugal, vertidas no Decreto-Lei n.º 158/2009, de 13 de Julho, com a redação dada pelo Decreto-Lei n.º 98/2015, de 2 de Junho e de acordo com a Estrutura Conceptual (EC), Normas Contabilísticas e de Relato Financeiro (NCRF) e Normas Interpretativas (NI) consignadas, respetivamente, nos Avisos n.ºs 8254/2015, 8256/2015 e 8258/2015, de 29 de Julho de 2015, sendo supletivamente aplicadas as Normas Internacionais de Contabilidade (NIC) adotadas na União Europeia e as Normas Internacionais de Contabilidade (IAS/IFRS) emitidas pelo IASB e respetivas Interpretações Técnicas (SIC/IFRIC).

b) Pressuposto da continuidade

As demonstrações financeiras anexas foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e registos contabilísticos da Empresa, mantidos de acordo com os princípios contabilísticos geralmente aceites em Portugal.

c) Regime do acréscimo

A Empresa regista os seus rendimentos e gastos de acordo com o regime do acréscimo, pelo qual os rendimentos e ganhos são reconhecidos à medida que são gerados, independentemente do momento em que são recebidos ou pagos. As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e os correspondentes rendimentos e gastos são registados nas rubricas de "Devedores e credores por acréscimos e diferimentos".

d) Classificação dos ativos e passivos não correntes

Os ativos realizáveis e os passivos exigíveis a mais de um ano a contar da data da demonstração da posição financeira são classificados, respetivamente, como ativos e passivos não correntes. Adicionalmente, pela sua natureza, os 'Impostos diferidos' e as 'Provisões' são classificados como ativos e passivos não correntes.

e) Passivos contingentes

Os passivos contingentes não são reconhecidos no balanço, sendo os mesmos divulgados no anexo, a não ser que a possibilidade de uma saída de fundos afetando benefícios económicos futuros seja remota.

f) Passivos financeiros

Os passivos financeiros são classificados de acordo com a substância contratual independentemente da forma legal que assumam.

g) Eventos subsequentes

Os eventos após a data do balanço que proporcionem informação adicional sobre condições que existiam nessa data são refletidos nas demonstrações financeiras.

Caso existam eventos materialmente relevantes após a data do balanço são divulgados no anexo às demonstrações financeiras.



CLUBE ATLÉTICO ALVALADE
Demonstrações Financeiras Individuais
31 de Dezembro de 2025

h) Derrogação das disposições do SNC

Não existiram, no decorrer do exercício a que respeitam estas demonstrações financeiras, quaisquer casos excecionais que implicassem a derrogação de qualquer disposição prevista pelo SNC.

3. Principais políticas contabilísticas

As principais políticas de contabilidade aplicadas na elaboração das demonstrações financeiras são as que abaixo se descrevem. Estas políticas foram consistentemente aplicadas a todos os exercícios apresentados, salvo indicação em contrário.

3.1. Moeda funcional e de apresentação

As demonstrações financeiras do CLUBE ATLÉTICO ALVALADE, Lda. são apresentadas em euros. O euro é a moeda funcional e de apresentação.

As transações em moeda estrangeira são transpostas para a moeda funcional utilizando as taxas de câmbio da data da transação.

Os ganhos ou perdas cambiais resultantes dos pagamentos/recebimentos das transações bem como da conversão de taxa de câmbio à data de balanço dos ativos e passivos monetários, denominados em moeda estrangeira, são reconhecidos na demonstração dos resultados na rubrica "Gastos de financiamento", se relacionados com empréstimos ou em "Outros gastos ou perdas operacionais", para todos os outros saldos/transações.

3.2. Ativos fixos tangíveis

Os ativos fixos tangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das depreciações e das perdas por imparidade acumuladas.

As depreciações são calculadas, após o início de utilização dos bens, pelo método da linha reta em conformidade com o período de vida útil estimado para cada grupo de bens.

As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos seguintes períodos de vida útil estimada:

	Anos de vida útil
Edifícios e outras construções	5 - 50
Equipamento básico	4 - 8
Equipamento de transporte	4 - 8
Ferramentas e utensílios	3 - 7
Equipamento administrativo	2 - 10
Outros activos fixos tangíveis	1 - 4

As despesas com reparação e manutenção destes ativos são consideradas como gasto no período em que ocorrem.

As mais ou menos valias resultantes da venda ou abate de ativos fixos tangíveis são determinadas pela diferença entre o preço de venda e o valor líquido contabilístico na data de alienação/abate, sendo registadas na demonstração dos resultados nas rubricas "Outros rendimentos operacionais" ou "Outros gastos operacionais", consoante se trate de mais ou menos valias.

3.3. Ativos intangíveis

Os ativos intangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das amortizações e das perdas por imparidade acumuladas. Estes ativos só são reconhecidos se for provável que deles advenham benefícios económicos futuros para a Empresa, sejam controláveis pela Empresa e se possa medir razoavelmente o seu valor.

As amortizações são calculadas, após o início de utilização, pelo método da linha reta em conformidade com o período de vida útil estimado, com exceção dos direitos de gestão de instalações, os quais são amortizados de acordo com os períodos de vigência dos contratos que os estabelecem.

Os ativos sem vida útil definida devem ser amortizados num período máximo de 10 anos e a testes de perdas por imparidade, nos termos da NCRF 12 – Imparidade de Ativos.



CLUBE ATLÉTICO ALVALADE
Demonstrações Financeiras Individuais
31 de Dezembro de 2025

3.4. Imposto sobre o rendimento

O Clube Atlético de Alvalade está isento de IRC, de acordo com o nº1 do artigo 11 do CIRC.

3.5. Cientes e outros valores a receber

As contas de “Clientes” e “Outros valores a receber” não têm implícitos juros e são registadas pelo seu valor nominal diminuído de eventuais perdas por imparidade, reconhecidas nas rubricas ‘Perdas por imparidade acumuladas’, por forma a que as mesmas reflitam o seu valor realizável líquido.

3.6. Caixa e equivalentes de caixa

Esta rubrica inclui caixa, depósitos à ordem em bancos e outros investimentos de curto prazo de alta liquidez com maturidades até três meses. Os descobertos bancários são incluídos na rubrica “Financiamentos obtidos”, expresso no “passivo corrente”.

3.7. Fornecedores e outras contas a pagar

As contas a pagar a fornecedores e outros credores, que não vencem juros, são registadas pelo seu valor nominal, que é substancialmente equivalente ao seu justo valor.

3.8. Empréstimos obtidos

Os custos dos empréstimos obtidos são capitalizados desde que sejam diretamente atribuíveis à aquisição, construção ou produção de um ativo que se qualifica como parte do custo desse ativo. Os outros custos de empréstimos obtidos são reconhecidos como um gasto no período em que são incorridos.

O ativo que se qualifica é um ativo que leva necessariamente um período substancial para ficar pronto para o seu uso pretendido ou para venda.

Os empréstimos são registados no passivo pelo valor nominal recebido líquido de comissões com a emissão desses empréstimos. Os encargos financeiros apurados de acordo com a taxa de juro efetiva são registados na demonstração dos resultados de acordo com o regime do acréscimo.

Os empréstimos são classificados como passivos correntes, a não ser que a Empresa tenha o direito incondicional para diferir a liquidação do passivo por mais de 12 meses após a data de relato.

3.9. Rédito e regime do acréscimo

O rédito compreende o justo valor da contraprestação recebida ou a receber pela prestação de serviços decorrentes da atividade normal da Empresa. O rédito é reconhecido líquido do Imposto sobre o Valor Acrescentado (IVA), abatimentos e descontos.

A Empresa reconhece rédito quando este pode ser razoavelmente mensurável, seja provável que a Empresa obtenha benefícios económicos futuros, e os critérios específicos descritos a seguir se encontrem cumpridos. O montante do rédito não é considerado como razoavelmente mensurável até que todas as contingências relativas a uma venda estejam substancialmente resolvidas. A Empresa baseia as suas estimativas em resultados históricos, considerando o tipo de cliente, a natureza da transação e a especificidade de cada acordo.

Os rendimentos são reconhecidos na data da prestação dos serviços.

Os juros recebidos são reconhecidos atendendo ao regime do acréscimo, tendo em consideração o montante em dívida e a taxa efetiva durante o período até à maturidade.

Os dividendos são reconhecidos na rubrica “Outros ganhos e perdas líquidos” quando existe o direito de os receber.

3.10. Subsídios

Os subsídios do Governo apenas são reconhecidos quando uma certeza razoável de que a Entidade irá cumprir com as condições de atribuição dos mesmos e de que os mesmos irão ser recebidos.

Os subsídios do Governo associados à aquisição ou produção de ativos não correntes são inicialmente reconhecidos nos fundos patrimoniais, sendo subsequentemente imputados numa base sistemática (proporcionalmente às amortizações dos ativos subjacentes) como rendimentos do período durante as vidas úteis dos ativos com os quais se relacionam.

Outros subsídios do Governo são, de uma forma geral, reconhecidos como rendimentos de uma forma sistemática durante os períodos necessários para os balancear com os gastos que é suposto compensarem. Subsídios do Governo que têm por finalidade compensar perdas já incorridas ou que não têm custos futuros associados são reconhecidos como rendimentos do período em que se tornam recebíveis.



CLUBE ATLÉTICO ALVALADE
Demonstrações Financeiras Individuais
31 de Dezembro de 2025

6. Ativos intangíveis

Não aplicável

7. Outros investimentos financeiros

Esta rubrica inclui, essencialmente, investimentos em instrumentos de capital próprio que não têm preço de mercado cotado num mercado ativo e cujo justo valor não pode ser fiavelmente mensurado. Estes investimentos encontram-se mensurados pelo custo de aquisição deduzido de quaisquer perdas por imparidade acumuladas.

Em 31 de Dezembro de 2025 e de 2024, esta rubrica inclui investimentos nas seguintes entidades:

	31-Dez-25		31-Dez-24	
	Não corrente	Corrente	Não corrente	Corrente
Outras (FCT)		480,11		480,11
	-	480,11	-	480,11

Os valores registados nesta rubrica estão unicamente relacionados com as contribuições para o Fundo de Compensação do Trabalho.

8. Clientes

Em 31 de Dezembro de 2025 e 2024 os saldos desta rubrica apresentavam-se como se segue:

	31/dez/25		31/dez/24	
	Não corrente	Corrente	Não corrente	Corrente
Clientes				
Clientes conta corrente	-	5 500,03	-	4 149,70
Clientes conta títulos a receber	-	-	-	-
Clientes factoring	-	-	-	-
Clientes de cobrança duvidosa	-	-	-	-
	-	5 500,03	-	4 149,70
Perdas por imparidade acumuladas	-	-	-	-
	-	5 500,03	-	4 149,70

9. Adiantamento a fornecedores

Em 31 de Dezembro de 2025 e de 2024 a rubrica "Adiantamento a fornecedores" tinha a seguinte composição:

	31-Dez-25	31-Dez-24
	Adiantamento a fornecedores	-



CLUBE ATLÉTICO ALVALADE
Demonstrações Financeiras Individuais
31 de Dezembro de 2025

10. Estado e outros entes públicos

Em 31 de Dezembro de 2025 e de 2024 a rubrica “Estado e outros entes públicos” tinha a seguinte composição:

	31-Dez-25	31-Dez-24
Activo		
Imposto sobre o rend. das pessoas colectivas (IRC)	109,38	302,08
Imposto sobre o valor acrescentado (IVA)	1 055,76	1 055,76
Outros impostos e taxas	80,59	855,60
	1 245,73	2 213,44
Passivo		
Imposto sobre o rend. das pessoas colectivas (IRC)		
Imposto sobre o valor acrescentado (IVA)	109,22	865,97
Imposto sobre o rend. das pessoas singulares (IRS)	1 233,83	1 830,17
Segurança Social	2 515,88	1 379,34
Outros impostos e taxas	474,04	474,04
	4 332,97	4 549,52

11. Diferimentos

Em 31 de Dezembro de 2025 e de 2024 a rubrica “Diferimentos” tinha a seguinte composição:

	31-Dez-25	31-Dez-24
Diferimentos (Activo)		
Outros gastos a reconhecer	2 877,67	4 282,98
	2 877,67	4 282,98
Diferimentos (Passivo)		
Outros rendimentos a reconhecer	3 174,10	3 174,10
	3 174,10	3 174,10

12. Outras contas a receber

A rubrica “Outras contas a receber” corrente e não corrente em 31 de dezembro de 2025 e de 2024 tinha a seguinte composição:

	31-Dez-25		31-Dez-24	
	Não corrente	Corrente	Não corrente	Corrente
Outras contas a receber	-	7 528,81	-	10 505,81
	-	7 528,81	-	10 505,81

13. Outras dívidas a pagar

A rubrica “Outras dívidas a pagar” em 31 de dezembro de 2025 e de 2024, tinha a seguinte composição:

	31-Dez-25		31-Dez-24	
	Não corrente	Corrente	Não corrente	Corrente
Outras contas a pagar	-	9 764,54	-	12 904,28
Financiamentos Obtidos	-	-	-	-
	-	9 764,54	-	12 904,28



CLUBE ATLÉTICO ALVALADE
Demonstrações Financeiras Individuais
31 de Dezembro de 2025

14. Fornecedores

Em 31 de Dezembro de 2025 e de 2024 a rubrica "Fornecedores" tinha a seguinte composição:

	<u>31-Dez-25</u>	<u>31-Dez-24</u>
Fornecedores conta corrente	1 304,48	13 711,14
	<u>1 304,48</u>	<u>13 711,14</u>

15. Adiantamento clientes

Não Aplicável.

16. Vendas e prestações de serviços

As vendas e prestações de serviços nos períodos de 2025 e de 2024 foram como segue:

	<u>31-Dez-25</u>	<u>31-Dez-24</u>
Vendas de mercadorias	299,01	7 314,27
Prestação de serviços	322 007,55	308 041,75
	<u>322 306,56</u>	<u>315 356,02</u>

17. Subsídios à exploração

Os subsídios à exploração nos períodos de 2025 e 2024 foram como se segue:

	<u>31-Dez-25</u>	<u>31-Dez-24</u>
Subsídios à Exploração	28 042,64	43 108,41
	<u>28 042,64</u>	<u>43 108,41</u>

Os valores dos apoios da Junta de Freguesia de Alvalade, totalizaram em 2025 valor de **9 510,00€**, corresponde aos apoios para a férias desportivas e Atividades Desportivas Regulares. Existiu também um apoio da totalidade da atividade extracurricular no valor de 2 200,00€.

Quanto aos apoios da Câmara Municipal de Lisboa, um no valor de **80,00€** que dizem respeito ao programa n.º CML-ADR 2023, **14 000,00€** correspondentes ao programa n.º CML-ADR 2024, e ainda, **4 350,00€** ao programa n.º CML – Programa Recuperar da Pandemia COVID 19. Por último foram recebidos **102,64€** de subsídio para compra de material referente a 2022.



CLUBE ATLÉTICO ALVALADE
Demonstrações Financeiras Individuais
31 de Dezembro de 2025

18. Fornecimentos e serviços externos

A repartição dos fornecimentos e serviços externos nos períodos findos em 31 de dezembro de 2025 e de 2024 foi a seguinte:

	31-Dez-25	31-Dez-24
Serviços especializados	157 227,20	158 360,21
Trabalhos Especializados	97 289,51	102 001,10
Publicidade e propaganda	420,40	119,93
Vigilância e segurança	1 426,48	1 773,20
Honorários	55 722,80	52 751,05
Comissões	0,00	0,00
Conservação e reparação	182,04	0,00
Outros-Comissões	2 185,97	1 714,93
Materiais	9 749,91	15 847,36
Ferramentas	1 495,16	8 621,26
Material de escritório	3 194,42	4 114,51
Artigos para oferta	799,00	2 023,45
Outros materiais	4 261,33	1 088,14
Energia e fluidos	6 853,33	6 796,39
Eletricidade	5 742,55	5 417,38
Combustíveis	0,00	50,00
Água	1 110,78	1 258,01
Outros	0,00	71,00
Deslocações, estadas e transportes	4 401,00	9 328,92
Deslocações e estadas (1)	4 401,00	9 325,42
Transporte de pessoal	0,00	3,50
Serviços diversos	64 996,60	55 047,64
Rendas e alugueres	32 363,04	31 380,07
Comunicação	1 260,54	1 384,43
Seguros	1 420,91	406,44
Contencioso	0,00	0,00
Despesas de representação	120,20	0,00
Limpeza, higiene e conforto	11 207,04	6 762,23
Outros serviços/Inscrições Federação	18 624,87	15 114,47
	243 228,04	245 380,52

(1) O valor desta rubrica diz respeito às férias desportivas

19. Gastos com o pessoal

A repartição dos gastos com o pessoal nos períodos findos em 31 de dezembro de 2025 e de 2024 foi a seguinte:

	31-Dez-25	31-Dez-24
Remunerações do pessoal	71 167,24	63 614,06
Benefícios pós-emprego		
Indemnizações		
Encargos sobre remunerações	13 170,28	12 232,61
Seguros	2 184,89	1 223,35
Gastos de acção social		
Outros gastos com pessoal	1 956,29	1 567,24
	88 478,70	78 637,26



CLUBE ATLÉTICO ALVALADE
Demonstrações Financeiras Individuais
31 de Dezembro de 2025

20. Outros gastos

Os outros gastos, nos exercícios findos em 31 de dezembro de 2025 e de 2024, foram como segue:

	31-Dez-25	31-Dez-24
Impostos	544,75	1,01
Outros não especificados	1 738,54	1 272,52
	2 283,29	1 273,53

21. Gastos/reversões de depreciação e de amortização

Nos exercícios findos em 31 de dezembro de 2025 e de 2024, os gastos com depreciações e amortizações apresentavam-se como segue:

	31-Dez-25			31-Dez-24		
	Gastos	Reversões	Total	Gastos	Reversões	Total
Ativos fixos tangíveis	4 629,57	-	4 629,57	4 629,57	-	4 629,57
	4 629,57	-	4 629,57	4 629,57	-	4 629,57

22. Gasto financiamento

Os gastos de financiamento, nos exercícios findos em 31 de dezembro de 2025 e de 2024, foram como segue:

	31-Dez-25	31-Dez-24
Juros e rendimentos similares obtidos		
Juros obtidos	437,50	1 208,33
Dividendos obtidos	-	-
Outros rendimentos similares	-	-
	437,50	1 208,33
Juros e gastos similares suportados		
Juros suportados	-	0,01
Diferenças de câmbio desfavoráveis	-	-
Outros gastos e perdas de financiamento	-	-
	-	0,01
Resultados financeiros	437,50	1 208,32



CLUBE ATLÉTICO ALVALADE
Demonstrações Financeiras Individuais
31 de Dezembro de 2025

23. Eventos subsequentes

Não são conhecidos à data quaisquer eventos subsequentes, com impacto significativo nas Demonstrações Financeiras de 31 de dezembro de 2025.

Após o encerramento do exercício, e até à elaboração do presente relatório, não se registaram outros factos suscetíveis de modificar a situação relevada nas contas, para efeitos do disposto na alínea b) do n.º 5 do Artigo 66º do Código das Sociedades Comerciais.

24. Informações exigidas por diplomas legais

A Gerência informa que a Empresa não apresenta dívidas ao Estado em situação de mora, nos termos do Decreto-Lei 534/80, de 7 de novembro.

Dando cumprimento ao estipulado no Decreto nº 411/91, de 17 de outubro, a Gerência informa que a situação da Empresa perante a Segurança Social se encontra regularizada, dentro dos prazos legalmente estipulados.